



Semaine des Cultures Culinaires du Monde Arabe

A l'occasion du Festival du Film Franco-Arabe qui se tient au Cinéma Le Trianon à Romainville du 17 au 28 novembre.

Lundi 20 nov.
Salade de lentilles à la méditerranéenne
Sauté de veau à la marocaine
ou omelette
Haricots verts extra fins
Saint-Paulin
Fruit de saison

Mardi 21 nov.
Carottes râpées au cumin
Poisson blanc aux amandes
ou boulettes de soja sauce au poivre
Bulgour aux oignons
Edam
Dattes fraîches

Mercredi 22 nov.
Salade iceberg aux pommes
Boulettes de volaille à la marocaine
ou tomate farcie végétarienne
Purée au céleri
Vache qui rit
Fruit de saison

Jeudi 23 nov.
Mélange de crudités (choux, carotte, céleri râpés) et œuf mimosa
Couscous végétarien et sa semoule
Yaourt fermier vanille
Doigts de lumière (pâtisserie aux noix de cajou et fleur d'oranger)

Vendredi 24 nov.
Salade de pois chiche à la méditerranéenne
Filet de hoki beurre citronné et safrané
ou nuggets de lentilles
Poêlée Marrakech
Camembert
Fruit de saison

Les Cuisiniers du Siplarc ont composé des recettes inspirées des cultures culinaires d'Afrique du Nord et du Moyen-Orient.

Tout en douceur et en finesse, les Menus de la semaine du 20 au 24 novembre feront voyager les enfants !

Infos pratiques

Dans toutes les cantines scolaires des villes de Bondy et de Noisy-le-Sec.

Les crèches et le portage à domicile pour les personnes âgées bénéficieront de menus adaptés. A découvrir dans les sections "Menus" des convives souhaités.

Documents

[Affiche Menus Cultures Culinaires du Monde Arabe](#)