Menu à Thème : Vendredi 19 septembre 2025

Ce mois-ci, le Siplarc met le Portugal à l’honneur !
Rendez-vous vendredi 19 septembre pour savourer un menu inspiré des traditions portugaises. Un voyage culinaire à ne pas manquer !

Initialement prévu le jeudi 18, ce repas a été décalé au 19 septembre en raison des



Le menu du 19 septembre fera voyager les papilles des enfants direction… le Portugal !
À l’occasion du menu à thème, les jeunes convives auront la chance de découvrir quelques spécialités emblématiques du pays, comme les célèbres pastéis de nata, ces petites tartelettes sucrées à la crème qui font fondre les gourmands, ou encore la brandade de morue.

D’ailleurs connaissez-vous la différence entre Cabillaud et Morue ?

Figurez-vous que derrière ces deux noms se cache en réalité le même poisson !

Lorsqu’il est consommé frais, on l’appelle cabillaud.

Quand il est salé et séché, il prend alors le nom de morue. Une méthode de conservation ancestrale qui a permis de le transporter et de le consommer dans de nombreuses régions du globe.

Cette technique, pratiquée depuis le Moyen Âge, a largement contribué à faire de la morue un aliment de base au Portugal, où elle est encore aujourd’hui surnommée "l’amie fidèle" (bacalhau en portugais). On dit même qu’il existe plus de 365 recettes traditionnelles de morue au Portugal, soit une pour chaque jour de l’année !

Ce poisson occupe donc une place importante dans les traditions culinaires portugaises, où il se décline sous toutes les formes : grillé, en beignets, mijoté… et bien sûr en brandade !

Un repas à la fois gourmand et pédagogique

Proposer ce menu portugais dans les cantines scolaires n’est pas seulement une invitation au voyage, c’est aussi une manière de sensibiliser les enfants à la richesse culturelle et culinaire d’un pays.

Alors, cabillaud ou morue ? Peu importe le nom que vous lui donnez, une chose est sûre : ce poisson est un vrai délice qui régalera petits et grands.

Infos pratiques

Menu à thème servi dans toutes les cantines de Bondy et Noisy-le-Sec le vendredi 19 septembre 2025.

Documents

Menu Portugais du 19 septembre