

# 5 Décembre - Inscription Atelier Cuisine : Potiron

**Le Siplarc anime 4 jours par semaine des ateliers culinaires pour les enfants des écoles élémentaires des villes de Noisy-le-Sec et de Bondy.**

Chaque mois une thématique autour d'un aliment est mise en oeuvre avec les enfants dans les classes.

Le Siplarc se déplace avec tout le matériel nécessaire pour réaliser ces préparations.

**Sensibiliser les enfants à l'éducation alimentaire et à la saisonnalité des produits tel est l'objectif de ces animations auprès des enfants.**



## Décembre : du soleil dans vos assiettes avec le Potiron

Les enfants pourront apprendre à réaliser avec Sébastien, Cuisinier du Siplarc en charge des animations, une recette qui met à l'honneur le Potiron.

Aliment de saison, le potiron met du soleil dans les assiettes d'hiver. Riche en pro-vitamine A et source de potassium, le potiron est la plus ancienne des courges et peut peser jusqu'à 10kg.

**Pour réserver cet atelier, rien de plus simple : remplissez le formulaire ci-dessous** et une confirmation vous sera envoyée.

### **Nota Béné :**

- Si le formulaire est fermé et que vous ne pouvez pas réserver une date, c'est que celle-ci est déjà prise, même s'il est indiqué "disponible"

**- Aussi, il est important de noter que nous privilégions 1 atelier culinaire par classe et par an. Ceci dans un souci d'équité, pour permettre au plus grand nombre d'enfants de bénéficier de nos ateliers cuisine.**



# Message d'avertissement

Le quota est atteint. Le formulaire est fermé aux nouvelles soumissions.



Infos pratiques

## Durée de l'atelier : 2h

De 9h à 11h

Ces horaires peuvent s'adapter selon vos besoins. Merci de l'indiquer dans le formulaire d'inscription.

## Matériel nécessaire à mettre à disposition par la classe :

- Vidéo Projecteur
- Prise électrique
- Un point d'eau non loin
- 2 tables de classe

Contact

Sébastien Vincent, cuisinier

[sbastien.vincent@siplarc.fr](mailto:sbastien.vincent@siplarc.fr) ou [siplarc@siplarc.fr](mailto:siplarc@siplarc.fr)