Jeudi 18 juin : Un Menu en C, imaginé par les élèves de l’école Mainguy-Guéhenno

Ce jeudi 18 juin, toutes les écoles de Bondy et de Noisy-le-Sec dégustent un menu original entièrement composé d’aliments commençant par la lettre C. Ce menu a été



Avant de concevoir ce repas, les élèves ont participé à deux ateliers animés par notre diététicien-nutritionniste. Le premier leur a permis de découvrir les principes de l’équilibre alimentaire et l’importance de varier les aliments pour répondre aux besoins de l’organisme. Le second était consacré à la perception gustative : les enfants ont exploré les saveurs, les textures, les couleurs et les sensations qui participent au plaisir de manger.

À l’issue de ces ateliers, les élèves se sont mis au défi d'élaborer un menu complet à partir d’une lettre qui les symbolise particulièrement : le C.

Ensemble, ils ont réfléchi à la composition d’un repas équilibré en veillant à respecter les différentes composantes d’un menu scolaire : une entrée, un plat principal accompagné de sa garniture, un produit laitier et un dessert.

Au-delà de son caractère amusant, ce projet a permis aux enfants de mieux comprendre les notions d’équilibre alimentaire. Manger équilibré ne consiste pas à supprimer certains aliments, mais à diversifier son alimentation et à consommer les bonnes quantités de chaque famille d’aliments. Les repas préparés par le SIPLARC, sont élaborés dans cet objectif : apporter aux enfants l’énergie et les nutriments nécessaires à leur croissance, tout en leur faisant découvrir de nouveaux produits et de nouvelles saveurs.

L’éducation alimentaire fait partie intégrante des missions du SIPLARC. Chaque année, le syndicat met en place de nombreuses actions de sensibilisation auprès des élèves afin de les accompagner vers de bonnes habitudes alimentaires. À travers des ateliers pédagogiques, des animations autour du goût, des rencontres avec des professionnels et des projets participatifs comme celui-ci, le SIPLARC contribue à faire du temps du repas un véritable moment d’apprentissage, de découverte et de partage.

Cette initiative illustre parfaitement la volonté du SIPLARC de placer les enfants au cœur de ses actions et de les rendre acteurs de leur alimentation. En imaginant leur propre menu, les élèves ont non seulement mobilisé leur créativité, mais aussi mis en pratique les connaissances acquises lors des ateliers.

Un grand bravo aux élèves de CE2C et à leur enseignante, Madame Ingrid Apocale, pour leur enthousiasme, leur implication et leur imagination.

Nous aurons le plaisir de leur rendre visite à l’heure du déjeuner pour partager avec eux ce moment convivial et découvrir leur création servie dans l’ensemble des écoles de Bondy et de Noisy-le-Sec.

Infos pratiques

Menu servi le jeudi 18 juin, dans toutes les cantines scolaires des écoles primaires de Bondy et Noisy-le-Sec.

Documents
Affiche Menu classe pilote Bondy