

## du 16 au 20/09

### 16-sept

Lundi  	Carottes râpées bio vinaigrette Sauté de boeuf au curry ou <b>Steak fromager</b> Pommes sautées Fromage blanc bio Poire BIO
Goûter	Moelleux au fromage Blanc - Cocktail de fruits des îles

### 17-sept

Mardi  	Concombre sauce bulgare Tarte au thon ou <b>Croustillant Fromager cheddar Bio</b> Salade Iceberg Yaourt fermier local à la vanille Petits beurre
Goûter	Pain Bio - Pâte à tartiner - Jus De Raisin

### 18-sept Menu Végé

Mercredi  	Œuf dur bio  mayonnaise Curry de légumes végétarien Riz bio Babybel Prunes rouges
Goûter	Jus d'orange - Quatre Quart - Yaourt bio

### 19-sept. JOURNEE A THEME : ETATS UNIS

Jeudi  	Salade coleslaw <b>Croustillant de poulet aux corn flakes</b> ou bâtonnets panés végétariens <b>Durée pomme de terre et potiron</b> Cookie bio Banane BIO
Goûter	Pain Bio - Vache Qui Rit - purée de pomme bio

### 20-sept

Vendredi  	Melon Filet tomate fish MSC  ou <b>Nuggets/pois chiche bio</b> Duo de courgettes Emmental bio Semoule au lait nappé caramel
Goûter	Pain au chocolat - Banane

LÉGENDE	<p style="font-size: small; margin: 0;">  Recette Maison élaborée par les cuisiniers du Siplarc                         Menu Végétarien                         Plat végétarien de substitution   MSC : Poisson issu de la pêche durable                         Composante issue de l'agriculture biologique   Bleu, Blanc, Cœur : garantit la qualité de l'alimentation des animaux dans le respect de la biodiversité   Appellation d'Origine Contrôlée                         Produits issus de la région Ile de France ou d'une région limitrophe                 </p> <p style="font-size: x-small; margin: 5px 0 0 0;">                     Nos menus sont validés par notre diététicien nutritionniste selon les recommandations nutritionnelles en vigueur. Nos salades sont confectionnées dans nos cuisines, à partir de recettes maisons - L'origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles est quotidiennement communiquée aux sites de consommation (décret 2022-65) - Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'arrivage des produits Retrouvez les menus sur <a href="http://www.siplarc.fr">www.siplarc.fr</a> et sur nos pages Instagram et Facebook (Siplarc).                 </p>
---------	---