



du 09 au 15/09

Midi

Soir

09-sept

Lundi	Salade crétoise (concombre-féta-tomate-chou-olive)	Potage à l'Oignon Boudin Noir Pommes Cuites Fromage Blanc Aux Fruits Bio Poire Au Sirop
	Steak haché sauce provençale Purée Emmental bio Riz au lait ou crème chocolat	

10-sept

Mardi	Salade mimosa (Iceberg/œuf/vinaigrette) Tortilla Lentilles Vache qui rit bio Kiwi bio	Potage Asperge Braisé de Bœuf au jus Petits pois à la Française Faisselle Pomme pink lady

11-sept

Mercredi	Tarte aux légumes Escalope De Poulet Bbc Au Jus Blé aux légumes grillés et pesto Fromage blanc bio Kiwi bio	Potage Bortsch Côte de Veau à la Crème Chou Fleur au Beurre Port salut Crème Aux Oeufs Chocolat

12-sept

Jeudi	Melon Boulettes de bœuf grillées bio Duo de Carottes Yaourt nature bio Spéculoos	Potage Brocolis Emincé de Poulet à la Diable Gratin Dauphinois Port Salut Nectarine

13-sept

Vendredi	Salade de P. de Terre bio - échalotes Filet de colin MSC aux petits légumes Poelée de ratatouille Flan bio nappé caramel Baba Au Rhum	Potage Cultivateur Foie de Veau persillé Purée Pdt bio Petit suisse Pêche

14-sept

Samedi	Chou/Céleri/Carotte sce Bulgare Cubes de Saumon sce Choron Riz bio Fromage Blanc Bio /Miel Prune reine claudé	Potage Crème de Verdure Boulettes d'Agneau sauce tomate Chou Romanesco Brin D'Affinois Purée Pommes/Pruneaux sans sucre ajouté

15-sept

Dimanche	Maquereau vin blanc Couscous Merguez-poulet Semoule bio Fourme D'Ambert Aop Tarte Noix De Coco	Potage Petits pois Sauté de Veau Marengo Farfalles bio Faisselle Kiwi gold

LÉGENDE	Recette Maison élaborée par les cuisiniers du Siplarc Composante issue de l'agriculture biologique MSC : Poisson issu de la pêche durable Bleu, Blanc, Cœur : garantit la qualité de l'alimentation des animaux dans le respect de la biodiversité Appellation d'Origine Contrôlée Menu Végétarien Plat végétarien de substitution
	Nos menus sont validés par notre diététicien nutritionniste selon les recommandations nutritionnelles en vigueur. Nos salades sont confectionnées dans nos cuisines, à partir de recettes maisons - L'origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles est quotidiennement communiquée aux sites de consommation (décret 2022-65) - Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'arrivage des produits Retrouvez les menus sur www.siplarc.fr et sur nos pages Instagram et Facebook (Siplarc).