



MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2024  
Scolaires et Centres de loisirs



	du 30/09 au 04/10	du 07 au 11/10	du 14 au 18/10 Semaine du Goût	du 21 au 25/10 Vacances de la Toussaint	du 28/10 au 01/11 Vacances de la Toussaint
	30-sept	07-oct	14-oct Menu REGION NORD	21-oct	28-oct
<b>Lundi</b> 🍴	Carottes râpées bio vinaigrette Poulet Roti BBC Au Thym ou Boulettes Végétales Blé/Pois Poelée de ratatouille Yaourt bio nature Palmiers	Salade de betteraves bio Steak haché sauce provençale ou Boulettes de soja tomate et basilic Purée bio Yaourt Aromatisé Vanille Fermier local Fruit BIO de saison	Coleslaw Fricadelle ou Nuggets de blé Frites Emmenthal Bio Fruit BIO de saison	Piémontaise végété Sauté De Boeuf Aux Oignons ou Steak fromager Ratatouille poelée Carré Frais Bio Fruit BIO de saison	Salade crétoise Boulettes De Boeuf Sauce Marengo ou Boulettes De Soja Sauce Poivre Duo de carottes Yaourt bio nature Galette Pur Beurre
<b>Goûter</b>	Moelleux au fromage blanc - Orange	Pain Bio - Confiture et beurre	Fruit de saison - Quatre quarts - Yaourt nature bio	Pain Bio - St Bricet - Purée de pomme	Moelleux au fromage blanc - Fruit de saison
	01-oct	08-oct	15-oct REGION CENTRE-AUVERGNE	22-oct	29-oct
<b>Mardi</b> ✕	Salade de lentilles Poisson meunière MSC ou quenelle nature sauce américaine Riz bio Camembert Bio Pomme Golden	Céleri bio rémoulade Omelette bio au fromage Brocolis bio au jus Petit suisse bio Palet Pur Beurre	Salade de tomates Omelette bio aux herbes Aligot ID SERVICE Fromage blanc bio Purée De Pommes/Poires Bio S/Sucre Ajouté	Carottes râpées bio vinaigrette Œuf dur sauce tomate Gratin dauphinois Edam bio Purée pomme poire HVE local	Salade Coeurs De Palmier Tortillas Poelée campagnarde Petit suisse bio Fruit BIO de saison
<b>Goûter</b>	Pain Bio -Vache qui Rit - Purée de pomme	Bn Fraise - Fruit de saison	Pain Bio - Pâte à tartiner - Jus De Raisin	Fruit de saison - Prince Chocolat - Yaourt	Pain Bio - Edam - Purée de pomme
	02-oct	09-oct Menu Végé	16-oct Menu Végé REGION OUEST	23-oct	30-oct
<b>Mercredi</b> ✕	Tarti thon Lasagnes bolognaise ou Lasagnes aux 7 légumes Mimolette Poire	<b>Pizza Cheddar emmental Pierre clot</b> <b>Bolognaise aux lentilles (GAB)</b> <b>Babybel</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Œufs dur bio mayonnaise</b> <b>Crêpe béchamel emmental ID SERVICE</b> <b>Salade Iceberg</b> <b>Camembert bio</b> <b>Far Breton</b>	Salade Iceberg Aux Pommes Poulet Aux Herbes Bbc ou Boulettes De Soja Sauce Poivre Pommes Vapeur Bio Yaourt Brassé Aux Fruits Bio Fruit de saison	Salade Iceberg A L Emmental Et Croutons Cordon bleu ou steak fromagé Epinards Bio Au Beurre Mimolette Riz Au Lait Nappé Caramel
<b>Goûter</b>	Pain bio et Baton De Chocolat - Lait - Fruit de saison	Pain Bio et Baton De Chocolat - Jus D'Ananas	Purée Pomme Banane - Moelleux Au Chocolat - Lait	Pain Bio - Saint Moret - Purée de pomme	Pain bio et Baton De Chocolat - Lait - Fruit de saison
	03-oct Menu Végé	10-oct	17-oct Menu REGION SUD OUEST	24-oct Menu Végé	31-oct Menu Végé
<b>Jeudi</b> ✕	<b>Œufs dur bio mayonnaise</b> <b>Curry de riz/pois chiche/coco</b> <b>Fromage blanc bio</b> <b>Poire bio</b>	Salade de tomates Boulettes De Boeuf Sauce Poivre ou Boulettes De Soja Sauce Poivre Haricots verts extra fins Fromage blanc bio Boudoirs	Concombre Au Basilic Cassoulet viande sans porc ou saucisse végété Haricots blancs à la tomate Cassoulet Pyrénéenne - Tomme Noire Fruit de saison	<b>Tomate Mozzarella</b> <b>Galette p. de terre fromage ID SERVICE</b> <b>Salade Iceberg</b> <b>Petits Suisses Bio Aux Fruits</b> <b>Brownie Bio</b>	<b>Œufs dur bio mayonnaise</b> <b>Recette Patrice</b> <b>Brie Local</b> <b>Fruit BIO de saison</b>
<b>Goûter</b>	Pain Bio - Pâte à tartiner - Jus multifruits	Fruit de saison - Moelleux Amande - Yaourt nature bio	Pain Bio - Vache qui Rit - Purée de pomme	Madeleine longue - Fruit de saison -Yaourt à boire Actimel	Pain Bio - Pâte à tartiner - Jus D'Orange
	04-oct	11-oct	18-oct Menu REGION EST	25-oct	01-nov TOUSSAINT
<b>Vendredi</b> 🍴	Concombre sauce bulgare Filet De Hoki Aux Petits Légumes au Raifort ou Bouchée De Quinoa Et Pois Panée Röstis Pdt/Légumes Emmenthal bio Flan bio nappé caramel	Taboulé Medaillon Grand Large (Msc) Beurre Citronné/Tomaté ou Boulettes de pois chiche Petits pois Edam bio Fruit BIO de saison	Salade de p.de terre bio et échalotes Choucroute De La Mer (poisson) ou Boulettes végétales pois/blé Chou choucroute Carre De L'Est Fruit BIO de saison	Salade De Pâtes Bio Tomates/Mais Filet De Colin A L'Estragon ou Falafel Haricots panachés Vache qui rit Fruit BIO de saison	
<b>Goûter</b>	Banane - Grande Galette Pur Beurre - Yaourt nature bio	Pain Bio - Saint Moret - purée de pomme bio	Marbre Chocolat - Fruit de saison - Yaourt à boire Actimel	Pain Bio - Confiture et beurre - Jus multifruits	