



MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2024  
Personnes âgées et Portage

	du 04 au 10/11		du 11 au 17/11		du 18 au 24/11		du 25/11 au 01/12	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
	04-nov		11-nov		18-nov		25-nov	
Lundi	Tarti thon Raviolis bolognaise Petit suisse bio Fruit BIO de saison	Potage Champignon Endive au jambon Cantal Fruit de saison	Coupelle Mousse de canard Rognons Sce Moutarde Maccaroni Bio Saint Albray Fruit Bio de saison	Potage Potiron Filet Poulet Crunchy Salsifis/PdT Faisselle Puré Pomme Bannane Bio	Carottes râpées bio au cumin Merguez Purée bio Yourt nature à la vanille fermier Fruit BIO de saison	Potage Artichaud Choucroute de la Mer Port Salut Fruit de saison	Piémontaise Sauté De Boeuf A La Provençale Trio De Légumes Brocolis/C.Fleur/Carotte Yaourt nature bio Fruit BIO de saison	Potage Haricot Rouge Fricadelle Sce Maroilles Julienne de Légumes/PdT Camembert Bio Puré Pomme Fraise
	05-nov		12-nov		19-nov		26-nov	
Mardi	Salade de betteraves bio Brandade de poisson Fromage blanc bio Fruit BIO de saison	Potage Pistou Braisé de Bœuf Légumes Pot au feu Port Salut Poire Au Sirop	Rillettes de thon Escalope viennoise Boulgours bio aux Oignons Yaourt brassé aux fruits bio Fruit BIO de saison	Potage Oseille Trippes à la Mode de Caen PdT Vapeur Chevretine Fruit de saison	Salade Crétoise (Concombre/Tomate/Chou/Olive) A La Feta Chakchouka à l'œuf (œuf mollet/sauce tomate,oignon,poivron) Haricots verts extra fins Emmental Bio Dattes	Potage Tomates Basilic Boudins Noir Purée Bio Fromage Blanc Bio /Miel Purée de Pommes Bio	Céleri Bio rémoulade Omelette Bio Blé Bio à la tomate Gouda Bio Crème Dessert Chocolat Bio	Potage légumes du Soleil Moussaka Maison Petits Suisses Bio Aux Fruits Fruit de saison
	06-nov		13-nov		20-nov		27-nov	
Mercredi	Salade coleslow Sauté De Dinde Halloween Ratatouille poelée Mimolette Gâteau à la Carotte	Potage Brocolis au Bleu Escalope Viennoise Haricots Panaachés Yaourt Brassé Aux Fruits Bio Fruit de saison	Crêpe au fromage Andouillette Sce Chaource Riz Bio Petits Légumes Babvbel Fruit de saison	Potage Cresson Croustillant Fromager Bio Haricots Verts bio Persillés Petits Suisses Bio Flan Bio caramel	Friand Au Fromage Côte de Veau au jus Céréales Méditerranéennes Pois Chiches Et Tomates Vache qui rit Fruit de saison	Potage Asperge Filet de Lieu MSC court bouillon Flageolet Faisselle Tarte Tutti Fruiti	Salade De Betteraves et Maïs Rôti De Dinde A L'Estragon Pommes Vapeur Bio Samos Fruit de saison	Potage Petit Pois Aile de Raie au Capre Boulgours Bio aux Oignons Fromage Blanc Bio /Miel Abricot au sirop
	07-nov		14-nov		21-nov		28-nov	
Jeudi	Potage Légumes Scolaire Tarte butternut et comté Samos Fruit BIO de saison	Potage Courgettes Petit Salé Lentilles Faisselle Pommes Cuites au Caramel	Potage Légumes Scolaire Tarte Epinars Saumon Salade iceberg Fromage blanc bio Boudoirs	Potage Carottes Poulet Roti Chou Romanesco Rondele Au Poivre Fruit de saison	Potage Légumes Scolaire Boulettes d'agneau à l'oriental Légumes tajine Brie Local Fruit BIO de saison	Potage Champignon Coquille de Poisson Salade Verte Bio Petits Suisses Bio Aux Fruits Puré Pomme Abricot Banane Bio	Potage Légumes Scolaire Bolognaise Penne bio Camembert bio Flan nappé caramel	Potage PDT Coriande Nugget's Poulet Brunoise de Légumes Faisselle Fruit de saison
	08-nov		15-nov		22-nov		29-nov	
Vendredi	Carottes râpées bio vinaigrette Filet De Colin Halloween Purée au potiron Emmental bio Tarte Bourdaloue	Potage Automne aux St Nectaire Pennes aux Champignons Dés de Dinde et Gruyère Petits Suisses Bio Aux Fruits Fruit de saison	Salade D'Endives/ Noix/Pommes/Emmental Filet De Hoki Au Beurre Et Citron Beignets de chou fleur Gouda Bio Crumble Pommes/Poires	Potage St Germain Roti de Dinde Blé Bio au Beurre Faisselle Fruit de saison	Salade Verte Composée Vinaigrette Framboise Filet De Colin (Msc) Beurre Citronné Safranée Semoule Bio Fromage blanc bio Doigt de lumière	Potage Poisson Brochette Marocaine Poeler Campagnarde Cantal Fruit de saison	Taboulé Bio Filet De Hoki Sauce Bercy Haricots panachés Fromage blanc bio Tarte Au Chocolat	Potage Dubarry Brandade de Poisson Salade Verte Bio Roquefort AOP Fruit de saison
	09-nov		16-nov		23-nov		30-nov	
Samedi	Radis Beurre Saucisse de Toulouse Purée Pdt Fourme D'Ambert Aop Ananas au sirop	Potage Minestrone Choux Farcis Fromage Blanc Bio À La Confiture Fruit de saison	Cervellas en Vinaigrette Truite aux Amandes Poeler de Légumes Bio Yaourt Nature Bio à la Confiture Fruit de saison	Potage Façon Chili Crabe Farcis Printanière de Légume Camember Bio Riz au Lait à la Canelle	Avocat Mayonnaise Tartiflette Yaourt Nature Bio à la Confiture Fruit de saison	Potage Haricot Vert enrichi au Boursin Chipolata Petit Pois Brin d'Affinois Gâteau Basque	Museau Vinaigrette Escalope Milanaise Riz Arlequin Saint Albray Fruit de saison	Potage Epinars Croissant au Jambon Salade Verte Bio Petits Suisses Bio Aux Fruits Poire au Sirop
	10-nov		17-nov		24-nov		01-déc	
Dimanche	Salade de Perle Crevette et Surimi Blanquette de Veau PdT au Four Brin D'Affinois Milles Feuilles	Potage Oignons Poisson Pané Tomato MSC Petits Pois Carottes Yaourt Bio Citron Fruit de saison	Champignon Sce Bulgare Osso Bucco à l'Italienne Choux Fleurs Roquefort AOP Far	Potage Maraicher Jambon Blanc Petit Pois Petits Suisses Bio Salade de Fruit Frais Bio	Fond d'Artichaud Vinaigrette Tendron de Veau à l' Orange Pomme Noisette Fourme D'Ambert Aop Chou Chocolat	Potage légumes PA Croque Monsieur Salade de Haricot Verts Faisselle Confiture Fruit de saison	Salade Mache/Noix Cuisse de Lapin Crème D'Ail Printanière de légumes Saint-Paulin Eclair Vanille	Potage Endive Quenelle Brochet Sce Americaine PDT Ecrasées BiO Yaourt Vanille Bio Fruit de saison