



MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2024
Personnes âgées et Portage

| | du 04 au 10/11 | | du 11 au 17/11 | | du 18 au 24/11 | | du 25/11 au 01/12 | |
|----------|---|---|--|---|---|--|--|--|
| | Midi | Soir | Midi | Soir | Midi | Soir | Midi | Soir |
| | 04-nov | | 11-nov | | 18-nov | | 25-nov | |
| Lundi | Tarti thon Raviolis bolognaise Petit suisse bio Fruit BIO de saison | Potage Champignon Endive au jambon Cantal Fruit de saison | Coupelle Mousse de canard Rognons Sce Moutarde Maccaroni Bio Saint Albray Fruit Bio de saison | Potage Potiron Filet Poulet Crunchy Salsifis/PdT Faisselle Puré Pomme Bannane Bio | Carottes râpées bio au cumin Merguez Purée bio Yourt nature à la vanille fermier Fruit BIO de saison | Potage Artichaud Choucroute de la Mer Port Salut Fruit de saison | Piémontaise Sauté De Boeuf A La Provençale Trio De Légumes Brocolis/C.Fleur/Carotte Yaourt nature bio Fruit BIO de saison | Potage Haricot Rouge Fricadelle Sce Maroilles Julienne de Légumes/PdT Camembert Bio Puré Pomme Fraise |
| | 05-nov | | 12-nov | | 19-nov | | 26-nov | |
| Mardi | Salade de betteraves bio Brandade de poisson Fromage blanc bio Fruit BIO de saison | Potage Pistou Braisé de Bœuf Légumes Pot au feu Port Salut Poire Au Sirop | Rillettes de thon Escalope viennoise Boulgours bio aux Oignons Yaourt brassé aux fruits bio Fruit BIO de saison | Potage Oseille Trippes à la Mode de Caen PdT Vapeur Chevretine Fruit de saison | Salade Crétoise (Concombre/Tomate/Chou/Olive) A La Feta Chakchouka à l'œuf (œuf mollet/sauce tomate,oignon,poivron) Haricots verts extra fins Emmental Bio Dattes | Potage Tomates Basilic Boudins Noir Purée Bio Fromage Blanc Bio /Miel Purée de Pommes Bio | Céleri Bio rémoulade Omelette Bio Blé Bio à la tomate Gouda Bio Crème Dessert Chocolat Bio | Potage légumes du Soleil Moussaka Maison Petits Suisses Bio Aux Fruits Fruit de saison |
| | 06-nov | | 13-nov | | 20-nov | | 27-nov | |
| Mercredi | Salade coleslow Sauté De Dinde Halloween Ratatouille poelée Mimolette Gâteau à la Carotte | Potage Brocolis au Bleu Escalope Viennoise Haricots Panaachés Yaourt Brassé Aux Fruits Bio Fruit de saison | Crêpe au fromage Andouillette Sce Chaource Riz Bio Petits Légumes Babvbel Fruit de saison | Potage Cresson Croustillant Fromager Bio Haricots Verts bio Persillés Petits Suisses Bio Flan Bio caramel | Friand Au Fromage Côte de Veau au jus Céréales Méditerranéennes Pois Chiches Et Tomates Vache qui rit Fruit de saison | Potage Asperge Filet de Lieu MSC court bouillon Flageolet Faisselle Tarte Tutti Fruiti | Salade De Betteraves et Maïs Rôti De Dinde A L'Estragon Pommes Vapeur Bio Samos Fruit de saison | Potage Petit Pois Aile de Raie au Capre Boulgours Bio aux Oignons Fromage Blanc Bio /Miel Abricot au sirop |
| | 07-nov | | 14-nov | | 21-nov | | 28-nov | |
| Jeudi | Potage Légumes Scolaire Tarte butternut et comté Samos Fruit BIO de saison | Potage Courgettes Petit Salé Lentilles Faisselle Pommes Cuites au Caramel | Potage Légumes Scolaire Tarte Epinars Saumon Salade iceberg Fromage blanc bio Boudoirs | Potage Carottes Poulet Roti Chou Romanesco Rondele Au Poivre Fruit de saison | Potage Légumes Scolaire Boulettes d'agneau à l'oriental Légumes tajine Brie Local Fruit BIO de saison | Potage Champignon Coquille de Poisson Salade Verte Bio Petits Suisses Bio Aux Fruits Puré Pomme Abricot Banane Bio | Potage Légumes Scolaire Bolognaise Penne bio Camembert bio Flan nappé caramel | Potage PDT Coriande Nugget's Poulet Brunoise de Légumes Faisselle Fruit de saison |
| | 08-nov | | 15-nov | | 22-nov | | 29-nov | |
| Vendredi | Carottes râpées bio vinaigrette Filet De Colin Halloween Purée au potiron Emmental bio Tarte Bourdaloue | Potage Automne aux St Nectaire Pennes aux Champignons Dés de Dinde et Gruyère Petits Suisses Bio Aux Fruits Fruit de saison | Salade D'Endives/ Noix/Pommes/Emmental Filet De Hoki Au Beurre Et Citron Beignets de chou fleur Gouda Bio Crumble Pommes/Poires | Potage St Germain Roti de Dinde Blé Bio au Beurre Faisselle Fruit de saison | Salade Verte Composée Vinaigrette Framboise Filet De Colin (Msc) Beurre Citronné Safranée Semoule Bio Fromage blanc bio Doigt de lumière | Potage Poisson Brochette Marocaine Poeler Campagnarde Cantal Fruit de saison | Taboulé Bio Filet De Hoki Sauce Bercy Haricots panachés Fromage blanc bio Tarte Au Chocolat | Potage Dubarry Brandade de Poisson Salade Verte Bio Roquefort AOP Fruit de saison |
| | 09-nov | | 16-nov | | 23-nov | | 30-nov | |
| Samedi | Radis Beurre Saucisse de Toulouse Purée Pdt Fourme D'Ambert Aop Ananas au sirop | Potage Minestrone Choux Farcis Fromage Blanc Bio À La Confiture Fruit de saison | Cervellas en Vinaigrette Truite aux Amandes Poeler de Légumes Bio Yaourt Nature Bio à la Confiture Fruit de saison | Potage Façon Chili Crabe Farcis Printanière de Légume Camember Bio Riz au Lait à la Canelle | Avocat Mayonnaise Tartiflette Yaourt Nature Bio à la Confiture Fruit de saison | Potage Haricot Vert enrichi au Boursin Chipolata Petit Pois Brin d'Affinois Gâteau Basque | Museau Vinaigrette Escalope Milanaise Riz Arlequin Saint Albray Fruit de saison | Potage Epinars Croissant au Jambon Salade Verte Bio Petits Suisses Bio Aux Fruits Poire au Sirop |
| | 10-nov | | 17-nov | | 24-nov | | 01-déc | |
| Dimanche | Salade de Perle Crevette et Surimi Blanquette de Veau PdT au Four Brin D'Affinois Milles Feuilles | Potage Oignons Poisson Pané Tomato MSC Petits Pois Carottes Yaourt Bio Citron Fruit de saison | Champignon Sce Bulgare Osso Bucco à l'Italienne Choux Fleurs Roquefort AOP Far | Potage Maraicher Jambon Blanc Petit Pois Petits Suisses Bio Salade de Fruit Frais Bio | Fond d'Artichaud Vinaigrette Tendron de Veau à l' Orange Pomme Noisette Fourme D'Ambert Aop Chou Chocolat | Potage légumes PA Croque Monsieur Salade de Haricot Verts Faisselle Confiture Fruit de saison | Salade Mache/Noix Cuisse de Lapin Crème D'Ail Printanière de légumes Saint-Paulin Eclair Vanille | Potage Endive Quenelle Brochet Sce Americaine PDT Ecrasées BiO Yaourt Vanille Bio Fruit de saison |