

Siplarc

# LA SEMAINE DU GOÛT

Du 14 au 18 octobre  
La France, Terre de Saveurs

Lundi 14 Octobre  
REGION NORD

Coleslaw  
Fricadelle  
ou Nuggets de blé  
Frites  
Edam Bio  
Fruits Bio

Vendredi 18 Octobre  
REGION EST

Salade de Pomme de terre bio  
et échalotes  
Choucroute de la mer  
ou boulettes végétales pois blé, Chou  
Carre de l'est  
Fruit bio de saison

Mercredi 16 Octobre  
REGION OUEST

Oeufs dur mayonnaise  
Crêpe béchamel emmental  
Salade Iceberg  
Vache qui rit  
Far Breton

Mardi 15 Octobre  
REGION CENTRE-AUVERGNE

Salade de Tomates  
Omelette bio aux herbes  
Aligot  
Fromage Blanc Bio  
Purée de Pommes Poires Bio

Jeudi 17 Octobre  
REGION SUD OUEST

Concombre au basilic  
Cassoulet sans porc  
ou Saucisse végé, haricot blanc à la tomate  
Pyrénéenne  
Fruit de saison

RECETTES MAISON ÉLABORÉES PAR LES CUISINIERS DU SIPLARC.

L'ORIGINE DES VIANDES EST QUOTIDIENNEMENT COMMUNIQUÉE AUX OFFICES DE RESTAURATION DES ÉCOLES.

TOUS NOS MENUS ET NOS ACTUALITÉS SUR NOTRE SITE INTERNET [WWW.SIPLARC.FR](http://WWW.SIPLARC.FR)

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX   