

MENU

Du 20 au 24 novembre 2023

Semaine des cultures culinaires du monde arabe

À l'occasion du Festival du film franco-arabe, qui se tient au cinéma Le Trianon, à Romainville, du 17 au 28 novembre, les cuisiniers du Siplarc ont composé des recettes inspirées des cultures culinaires d'Afrique du Nord et du Moyen-Orient.

Lundi 20 nov.

Salade de lentilles à la méditerranéenne
Sauté de veau à la marocaine
ou omelette  
Haricots verts extra fins
Saint-Paulin
Fruit de saison 

Mardi 21 nov.

Carottes râpées au cumin 
Poisson blanc aux amandes 
ou boulettes de soja sauce au poivre 
Boulgour aux oignons 
Edam 
Dattes fraîches

Mercredi 22 nov.

Salade iceberg aux pommes
Boulettes de volaille à la marocaine
ou tomate farcie végétarienne 
Purée au céleri
Vache qui rit 
Fruit de saison 

Jeudi 23 nov.

Menu
Végé

Mélange de crudités (choux, carotte, céleris râpés) et œuf mimosa 
Couscous végétarien et sa semoule
Yaourt fermier vanille
Doigts de lumière (pâtisserie aux noix de cajou et fleur d'oranger)

Vendredi 24 nov.

Salade de pois chiche à la méditerranéenne
Filet de hoki beurre citronné et safrané
ou nuggets de lentilles  
Poêlée Marrakech
Camembert 
Fruit de saison 

Recettes maison élaborées par les cuisiniers du Siplarc. L'origine des viandes est quotidiennement communiquée aux offices de restauration des écoles.
Tous nos menus à jour sur notre site Internet : www.Siplarc.fr

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux   

Siplarc

partenaire du :

Festival du film
مهرجان الفيلم
franco-arabe
الفرنسي والعربي
de Noisy-le-Sec