

DEJEUNER du Lundi 22 Juillet 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE CRETOISE A LA FETA		T				X			X					X
*pique-nique kit piemontaise(thon)+eau+gouter(lundi+jeudi)				T	X	X	X			X		X	X	
*raviolis vrac		X			X	X				T				
*RAVIOLIS AU SAUMON VRAC					X	X				X	X			
SALADE ICEBERG									X					X
*petit suisse nature bio 60g						X								
GATEAU : MADELEINE BIO				T	X	T				X			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Lundi 22 Juillet 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*baton de chocolat				T		T								
*jus d'orange														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 23 Juillet 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
MELON CHARENTAIS														
*croustillant fromager bio					X	X	X			X				
*pique-nique kit riz au thon+eau+gouter (mardi + vend)				T	X	X	X			X		X	X	
*tarte epinards saumon (plat)					X	X				X	X			
SALADE ICEBERG									X					X
*fromage blanc bio						X								
PALMIERS				T	X	T				T			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mardi 23 Juillet 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*yaourt						X								
*pomme golden (gouter)														
GAUFRE SUCRE					X	T				X			X	

DEJEUNER du Mercredi 24 Juillet 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
OEUFS DURS MAYONNAISE									X	X				X
*GRATIN DE PDT/VACHE QUI RIT CANTADOU CURRY VEGE		T			T	X				T				
*PIQUE-NIQUE KIT NAPOLITAINE AU THON + EAU+GOUTER(mercredi)	T			T	X	X	X					X	X	T
BABYBEL						X								
*prune rouge x2														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mercredi 24 Juillet 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*saint moret 25 g (gouter)				T		X								
PUREE DE POMMES(BIO)														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Jeudi 25 Juillet 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE DE BETTERAVES AU MAIS		T							X					X
*PANÉ DE BLÉ		T			X	X				T	T		T	
*pique-nique kit piemontaise(thon)+eau+gouter(lundi+jeudi)				T	X	X	X			X		X	X	
ROTI DE BOEUF / KETCHUP														
*BLE BIO AU CONCASSE DE TOMATES					X									
BRIE INDIVIDUEL						X								
orange (bio)														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Jeudi 25 Juillet 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*nectarine (gouter)														
LAIT POUR GOUTER 1X8 AD/MAT/E						X								
MADELEINE LONGUE				T	X	T				X				

DEJEUNER du Vendredi 26 Juillet 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*PASTEQUE (ENTREE) 4 KG														
*BOUCHEE DE QUINOA ET POIS PANEE					X									
*pique-nique kit riz au thon+eau+gouter (mardi + vend)				T	X	X	X			X		X	X	
FILET DE POISSON MEUNIERE		T	T	T	X	X		T	T	T	X	T	T	
choux fleurs au beurre		T			T	X				T				
YAOURT NATURE BIO						X								
PALET PUR BEURRE				T	X	X				X			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Vendredi 26 Juillet 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*BEURRE MICROPAIN 10GR						X								
*confiture stick (gouter)														
*jus de pomme brique														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		