

DEJEUNER du Lundi 4 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CAROTTES RAPEES		T							X					X
*PANÉ DE BLÉ		T			X	X				T	T		T	
BLANQUETTE DE VEAU A L ANCIENNE		T			X	X				T				X
*DUO DE COURGETTE		T			T	T				T				
YAOURT NATURE BIO						X								
PETITS BEURRE				T	X	X				X			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Lundi 4 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CAROTTES RAPEES		T							X					X
*PANÉ DE BLÉ		T			X	X				T	T		T	
BLANQUETTE DE VEAU A L ANCIENNE		T			X	X				T				X
*DUO DE COURGETTE		T			T	T				T				
YAOURT NATURE BIO						X								
PETITS BEURRE				T	X	X				X			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 5 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*COUPELLE BASILIC TOMATE										X				
*RAVIOLIS AU SAUMON VRAC					X	X				X	X			
*raviolis aux legumes vege sce provencale vrac		X			X	X				X				
*compote de pommes a boire														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mardi 5 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*saint bricet 25 g (gouter)						X								
Puree de pomme bio 90g gourde														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 5 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
POTAGE DE LEGUMES		X			T	X				T				T
*batonnets panes vegetariens		T			X	T				T			T	
*FILETE POISSON BLANC CRUMBLE					X	X					X			
*BLE BIO AU CONCASSE DE TOMATES					X									
FROMAGE BLANC AU MIEL						X								
*fruit de saison automne bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mercredi 6 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
PAMPLEMOUSSE EN SEGMENTS														
*boulettes de boeuf grillées bio	T	T	T	T	X	X	T	T	T	X	T	T	T	X
OMELETTE BIO						T				X				
*CAROTTE RONDELLE		T			T	X				T				
cantal (portion)						X								
BROWNIES				X	X	T				X				
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Jeudi 7 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE D'ENDIVES/ NOIX/POMMES/ EMMENTAL		T		X	T	X			X	T				X
POELEE DE RIZ AUX HARICOTS ROUGES		X		T	X	X	T		T	T		T	T	T
ROITELET INDIVIDUEL						X								
*fruit de saison automne bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Jeudi 7 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*jus d'orange														
PATE A TARTINER				X		X							X	
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Jeudi 7 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE D'ENDIVES/ NOIX/POMMES/ EMMENTAL		T		X	T	X			X	T				X
POEELE DE RIZ AUX HARICOTS ROUGES		X		T	X	X	T		T	T		T	T	T
ROITELET INDIVIDUEL						X								
*fruit de saison automne bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Vendredi 8 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*SALADE PIEMONTAISE VG									X	X				X
*FILET DE LIEU NOIR AU LAIT DE COCO CITRON		T	T		X	X		T	T	T	X		T	X
*GALETTE DE POIS CHICHE BIO 60G (CART.60)		T		T	X				T					
BEIGNETS DE CHOUX FLEURS					X									
EMMENTAL BIO INDIVIDUEL						X								
SEMOULE AU LAIT NAPPE CAMEL					X	X								
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Vendredi 8 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*SALADE PIEMONTAISE VG									X	X				X
*FILET DE LIEU NOIR AU LAIT DE COCO CITRON		T	T		X	X		T	T	T	X		T	X
*GALETTE DE POIS CHICHE BIO 60G (CART.60)		T		T	X				T					
BEIGNETS DE CHOUX FLEURS					X									
EMMENTAL BIO INDIVIDUEL						X								
SEMOULE AU LAIT NAPPE CARAMEL					X	X								
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Lundi 11 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*SALADE DE LENTILLES A L'ORIENTAL (ENTREE)	T	T	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	X
*SAUCISSES VEGETALES	T	T		T		T			T				T	
STEAK HACHE SAUCE POIVRE		T			T	X				T				
*GRATIN DAUPHINOIS POEELE		T			T	X			T				T	
EDAM BIO						X								
*fruit de saison automne bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Lundi 11 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*confiture stick (gouter)														
*jus multifruit brique(gouter)														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Lundi 11 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*SALADE DE LENTILLES A L'ORIENTAL (ENTREE)	T	T	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	X
*SAUCISSES VEGETALES	T	T		T		T			T				T	
STEAK HACHE SAUCE POIVRE		T			T	X				T				
*GRATIN DAUPHINOIS POEELE		T			T	X			T				T	
EDAM BIO						X								
*fruit de saison automne bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 12 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*celeri bio remoulade		X							X	X				
* FILESIME DE COLIN AU BASILIC MARQUE AU GRILL (MSC)		T	T	T	T	T		T	T	T	X	T	T	
*BOULETTE 100% VEGETALE					X									
*brocolis au jus		T				X								
*petit suisse nature bio 60g						X								
PALET PUR BEURRE				T	X	X				X			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 12 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*celeri bio remoulade		X							X	X				
* FILESIME DE COLIN AU BASILIC MARQUE AU GRILL (MSC)		T	T	T	T	T		T	T	T	X	T	T	
*BOULETTE 100% VEGETALE					X									
*brocolis au jus		T				X								
*petit suisse nature bio 60g						X								
PALET PUR BEURRE				T	X	X				X			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mercredi 13 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*pizza au cheddar emmental bio(entrÉe)					X	X								
OMELETTE BIO						T				X				
*GNOCCHETTI BIO A LA TOMATE		T			X	X	T			T				
*KIRI BIO						X								
*fruit de saison automne bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mercredi 13 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*baton de chocolat				T		T								
*jus d'ananas brique(gouter)														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Jeudi 14 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE MIXTE		T				X				X				
*croustillant fromager bio					X	X	X			X				
CORDON BLEU		T			X	X				T				
PETITS POIS et CAROTTES														
YAOURT NATURE BIO						X								
PALMIERS				T	X	T				T			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Jeudi 14 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*yaourt						X								
*fruit de saison automne (gouter)														
*gateau :grande galette pur beurre 30 gr(gouter)				T	X	X				X			T	

DEJEUNER du Jeudi 14 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE MIXTE		T				X				X				
*croustillant fromager bio					X	X	X			X				
CORDON BLEU		T			X	X				T				
PETITS POIS et CAROTTES														
YAOURT NATURE BIO						X								
PALMIERS				T	X	T				T			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Vendredi 15 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*salade de pommes d/t echalotes bio (entree)		T							X					X
*FILET DE HOKI AUX AIRELLES		T	T	T	X	X		T	T	T	X	T	T	
*zPALET VEGETARIEN MONTAGNARD					X	X				X				
HARICOTS VERTS PERSILLES		T												X
MIMOLETTE INDIVIDUELLE						X								
*fruit de saison automne bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Vendredi 15 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*emmental gouter (portion 25 g)						X								
Puree de pomme bio 90g gourde														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Vendredi 15 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*salade de pommes d/t echalotes bio (entree)		T							X					X
*FILET DE HOKI AUX AIRELLES		T	T	T	X	X		T	T	T	X	T	T	
*zPALET VEGETARIEN MONTAGNARD					X	X				X				
HARICOTS VERTS PERSILLES		T												X
MIMOLETTE INDIVIDUELLE						X								
*fruit de saison automne bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Lundi 18 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CAROTTES RAPEES		T							X					X
*BOULETTES DE SOJA SAUCE COCO POTIRON		X			T	X		T		T	T		X	
JOUE DE BOEUF A LA NORMANDE		T			X	X			T	T			T	T
PUREE DE POMMES DE TERRE						T								T
BRIN D'AFFINOIS INDIVIDUEL						X								
COCKTAIL DE FRUITS DU VERGER														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Lundi 18 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*yaourt						X								
*fruit de saison automne (gouter)														
*GATEAU : MOELLEUX AMANDE				X	X	T				X			T	

DEJEUNER du Lundi 18 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CAROTTES RAPEES		T							X					X
*BOULETTES DE SOJA SAUCE COCO POTIRON		X			T	X		T		T	T		X	
JOUE DE BOEUF A LA NORMANDE		T			X	X			T	T			T	T
PUREE DE POMMES DE TERRE						T								T
BRIN D'AFFINOIS INDIVIDUEL						X								
COCKTAIL DE FRUITS DU VERGER														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 19 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
Salade iceberg aux pommes									X					X
*FILETE COLIN D'ALASKA TEX MEX MSC					X	X					X			
*palet vegetarien maraicher					X					X				
epinards bÉchamel		T			T	X				T				
*fromage blanc bio						X								
GATEAU : BOUDOIR X 2					X	X				X				
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mardi 19 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*jus de raisin brique														
PATE A TARTINER				X		X							X	
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 19 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
Salade iceberg aux pommes									X					X
*FILETE COLIN D'ALASKA TEX MEX MSC					X	X					X			
*palet vegetarien maraicher					X					X				
epinards bÉchamel		T			T	X				T				
*fromage blanc bio						X								
GATEAU : BOUDOIR X 2					X	X				X				
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mercredi 20 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE DE BETTERAVES BIO									X					X
GRATIN DE CAROTTES /POMMES VAPEUR /OEUFS À L'EMMENTAL		T			T	X				X				
tomme noire individuelle						X								
*fruit de saison automne bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mercredi 20 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*yaourt a boire bio fraise (gouter)						X								
*puree de pommes/abricots (gouter)														
COOKIES CHOCOLAT BIO	T			T	X	X				X		T	T	

DEJEUNER du Jeudi 21 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*SURIMI MIETTES MAYONNAISE/ ICEBERG À PART			X		X				X	X	X			X
*FILET DE DORADE AU BEURRE BLANC		T			X	X				T	X			
*QUENELLE NATURE SCE AMERICAINE		T	X		X	X		T	T	X	X		T	
POMMES PAILLASSON					T	T								
BISCUIT ROULE CHOCO/NOISETTE NOEL 2016				X	X	X				X			X	
Clémentine de Noël														
PERE NOEL EN CHOCOLAT NOËL				T	T	X							X	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Jeudi 21 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
Vache qui rit 17.6 gr p.n/gouter						X								
Puree de pomme bio 90g gourde														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Jeudi 21 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*SURIMI MIETTES MAYONNAISE/ ICEBERG À PART			X		X				X	X	X			X
*FILET DE DORADE AU BEURRE BLANC		T			X	X				T	X			
*QUENELLE NATURE SCE AMERICAINE		T	X		X	X		T	T	X	X		T	
POMMES PAILLASSON					T	T								
BISCUIT ROULE CHOCO/NOISETTE NOEL 2016				X	X	X				X			X	
Clémentine de Noël														
PERE NOEL EN CHOCOLAT NOËL				T	T	X							X	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Vendredi 22 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
salade verte composee a la mimolette crouton				T	X	X			X			T	T	X
*boulettes lentilles sarrasin legumes					X									
*POISSON BLANC (COLIN) AU CHEDDAR FONDU (MSC)		T	T	T	X	X		T	T	T	X	T	T	
POEELE RATATOUILLE		T			X									
*gouda bio individuel						X								
RIZ AU LAIT NAPPE CAMEL (COUELLE)					T	X				T				
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Vendredi 22 Décembre 2023

B CAMILLE CLAUDEL ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*fruit de saison hiver (gouter)														
LAIT POUR GOUTER 1X8 AD/MAT/E						X								
MADELEINE LONGUE				T	X	T				X				

DEJEUNER du Vendredi 22 Décembre 2023

N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
salade verte composee a la mimolette crouton				T	X	X			X			T	T	X
*boulettes lentilles sarrasin legumes					X									
*POISSON BLANC (COLIN) AU CHEDDAR FONDU (MSC)		T	T	T	X	X		T	T	T	X	T	T	
POEELE RATATOUILLE		T			X									
*gouda bio individuel						X								
RIZ AU LAIT NAPPE CAMEL (COUPELLE)					T	X				T				
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 26 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CAROTTES RAPEES		T							X					X
parmentier vegetarien		T	T		X	X		T	X	T	T	T	X	
BRANDADE DE POISSONS		T	T	T	T	X		T	T	T		T	T	
*salade verte composee bio		T							X					X
EMMENTAL BIO INDIVIDUEL						X								
*puree de pommes/bananes bio s/sucre ajoute														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mardi 26 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*yaourt						X								
*fruit de saison automne (gouter)														
*PITCH FOURRE POMME POIRE					X	X				X			X	

DEJEUNER du Mercredi 27 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
PAMPLEMOUSSE EN SEGMENTS														
*raviolis vrac		X			X					T				
RAVIOLIS AUX LEGUMES VEGE SCE PROVENCALE		X			X	X				X				
*Mini leerdammer 22gr (crt96) individuel						X								
*fruit de saison hiver bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mercredi 27 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*saint bricet 25 g (gouter)						X								
Puree de pomme bio 90g gourde														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Jeudi 28 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE COLESLOW MAYONNAISE		T							X	X				X
*TARTE AU FROMAGE PLAT		T	T		X	X		T	T	X	T			
*salade verte composee bio		T							X					X
*fromage blanc bio						X								
COCKTAIL DE FRUIT DES ILES														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Vendredi 29 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
TABOULE BIO					X									
*BOUCHEE DE QUINOA ET POIS PANEE					X									
*FILET DE CABILLAUD A LA CREME D'OSEILLE		T	T		X	X		T	T	T	X		T	
haricots beurre persilles		T			T	T			T	T			T	
*VACHE QUI RIT BIO						X								
*fruit de saison hiver bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Vendredi 29 Décembre 2023

ALSH B G APOLLINAIRE ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*confiture stick framboise (gouter)														
*jus de pomme brique														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		