

DEJEUNER du Jeudi 1 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
MELON CHARENTAIS														
*pique-nique kit piemontaise(thon)+eau+gouter(lundi+jeudi)				T	X	X	X			X		X	X	
*tomates farcies vege										X			X	
POULET ROTI BBC AU JUS HONGROIS	T	T		T	T	T	T		T	T		T	T	
CEREALES MEDITERRANEENNES					X									
*petits suisses bio aux fruits						X								
COCKTAIL DE FRUIT DES ILES														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Vendredi 2 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
TABOULE BIO		T			X	T			T	T				
* FILESIME DE COLIN AU BASILIC MARQUE AU GRILL (MSC)		T	T	T	T	T		T	T	T	X	T	T	
*nuggets de ble		X			X	T		T		T	T		T	
*pique-nique kit riz au thon+eau+gouter (mardi + vend)				T	X	X	X			X		X	X	
PETITS POIS et CAROTTES														
*fromage blanc bio						X								
FROMAGE BLANC A LA LOUCHE						X								
*fruit de saison ete bio														
orange (bio)														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Vendredi 2 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*BEURRE MICROPAIN 10GR						X								
*confiture stick framboise (gouter)														
*jus de pomme brique														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Lundi 5 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
TOMATES VINAIGRETTE									X					X
*PANÉ DE BLÉ		T			X	X				T	T		T	
*pique-nique kit piemontaise(thon)+eau+gouter(lundi+jeudi)				T	X	X	X			X		X	X	
ESCALOPE BBC SAUCE BASQUAISE		T			X	X								X
*DUO DE COURGETTE		T			T	T				T				
*fromage blanc bio						X								
PETITS BEURRE				T	X	X				X			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 6 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
MELON CHARENTAIS														
*pique-nique kit riz au thon+eau+gouter (mardi + vend)				T	X	X	X			X		X	X	
OMELETTE BIO						T				X				
*BLE BIO AU CONCASSE DE TOMATES					X									
*mini chausse au moine 20gr (crt140) individuel						X								
*fruit de saison ete bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mardi 6 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
Vache qui rit 17.6 gr p.n/gouter						X								
PUREE DE POMMES(BIO)														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mercredi 7 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*PASTEQUE (ENTREE) 4 KG														
*BOULETTES DE SOJA SAUCE POIVRE		T			T	X		T		T	T		X	
*PIQUE-NIQUE KIT NAPOLITAINE AU THON + EAU+GOUTER(mercredi)	T			T	X	X	X					X	X	T
CORDON BLEU		T			X	X				T				
*CAROTTE RONDELLE		T			T	X				T				
*babybel bio						X								
PALMIERS				T	X	T				T			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mercredi 7 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*fruit de saison ete (gouter)														
*Pitch (gouter)					X	X				X			X	

DEJEUNER du Jeudi 8 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
OEUFS DURS MAYONNAISE									X	X				X
SALADE ICEBERG KG = 1X20A 1X24E X32M X40B									X					X
*pique-nique kit piemontaise(thon)+eau+gouter(lundi+jeudi)				T	X	X	X			X		X	X	
TARTE TOMATES & CHEVRE (PLAT)		T	T	T	X	X		T	T	X	T			
*petit suisse nature bio 60g						X								
*fruit de saison ete bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Jeudi 8 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*jus d'orange														
PATE A TARTINER				X		X							X	
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Vendredi 9 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CONCOMBRE SCE BULGARE		T				X				X				
*filet de lieu noir frais (court bouillon)+citron	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	X	T	T	T
*pique-nique kit riz au thon+eau+gouter (mardi + vend)				T	X	X	X			X		X	X	
*QUENELLE NATURE SCE AMERICAINE		T	X		X	X		T	T	X	X		T	
BEIGNETS DE CHOUX FLEURS					X									
EMMENTAL BIO INDIVIDUEL						X								
*puree de pommes/bananes bio s/sucre ajoute														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Vendredi 9 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*yaourt						X								
*fruit de saison ete (gouter)														
*gateau a couper quatre quart 800 gr (gouter)				T	X	X				X				

DEJEUNER du Lundi 12 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CAROTTES RAPEES		T							X					X
*nuggets de ble		X			X	T		T		T	T		T	
*pique-nique kit piemontaise(thon)+eau+gouter(lundi+jeudi)				T	X	X	X			X		X	X	
SAUTE DE BOEUF A L'ORIENTAL	T	T	T	T	X	T	T	T	X	T	T	T	T	X
GRATIN DAUPHINOIS		T			T	X				T				X
CAMEMBERT BIO						X								
*fruit de saison ete bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Lundi 12 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*fruit de saison ete (gouter)														
LAIT POUR GOUTER 1X8 AD/MAT/E						X								
*pain au chocolat					X	X				X		T	T	

DEJEUNER du Mardi 13 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*PASTEQUE (ENTREE) 4 KG														
*FISHBURGER(2XAD-1XP&MAT)					X	X			X	X		X	X	X
*pique-nique kit riz au thon+eau+gouter (mardi + vend)				T	X	X	X			X		X	X	
CHEESEBURGER					X	X			X	X		X	X	X
FRITES														
FRITES FOUR														
*yaourt nat bio local a la louche						X								
FRUIT DE SAISON ETE														
KETCHUP/MAYONNAISE DOSETTE									X	X				X
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mardi 13 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*fruit de saison ete (gouter)														
LAIT POUR GOUTER 1X8 AD/MAT/E						X								
*pain au chocolat					X	X				X		T	T	

DEJEUNER du Mercredi 14 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
OEUF DUR VINAIGRETTE À PART									X	X				X
*PIQUE-NIQUE KIT NAPOLITAINE AU THON + EAU+GOUTER(mercredi)	T			T	X	X	X					X	X	T
croque monsieur fromage (plat)					X	X								
SALADE ICEBERG									X					X
BRIE INDIVIDUEL						X								
FRUIT DE SAISON ETE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mercredi 14 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*baton de chocolat				T		T								
*jus d'ananas brique(gouter)														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Vendredi 16 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*pique-nique kit riz au thon+eau+gouter (mardi + vend)				T	X	X	X			X		X	X	

DEJEUNER du Lundi 19 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*coupelle thon						X					X			
*lasagnes aux 7 légumes vrac		X			X					X				
*lasagnes bolognaise vrac					X	X				X				
*pique-nique kit piemontaise(thon)+eau+gouter(lundi+jeudi)				T	X	X	X			X		X	X	
pik et croq					X	X								
*fruit de saison ete bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 20 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
TOMATES VINAIGRETTE									X					X
*croustillant fromager bio					X	X	X			X				
*pique-nique kit riz au thon+eau+gouter (mardi + vend)				T	X	X	X			X		X	X	
*tarte epinards saumon (plat)					X	X				X	X			
SALADE ICEBERG									X					X
EMMENTAL BIO INDIVIDUEL						X								
BROWNIES				X	X	T				X				
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mardi 20 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*jus de raisin brique														
PATE A TARTINER				X		X							X	
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mercredi 21 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
Salade russe									X	X				
*PIQUE-NIQUE KIT NAPOLITAINE AU THON + EAU+GOUTER(mercredi)	T			T	X	X	X					X	X	T
*sticks mozzarella (adx5 elemx4 materx3)		T			X	X			T	X			T	
SALADE DE POMMES DE TERRE		T							X					X
KIRI						X								
FRUIT DE SAISON ETE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Jeudi 22 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CONCOMBRE A L'ANETH		T							X					X
*pique-nique kit piemontaise(thon)+eau+gouter(lundi+jeudi)				T	X	X	X			X		X	X	
*SALADE DE RIZ BIO AUX OEUFS ET FROMAGE PLAT						X			X	X				X
*mini chausse au moine 20gr (crt140) individuel						X								
PUREE DE POMME/POIRE HVE LOCAL POCHE 3 KG														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Jeudi 22 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
Vache qui rit 17.6 gr p.n/gouter						X								
PUREE DE POMMES(BIO)														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Vendredi 23 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
MELON CHARENTAIS														
* FILESIME DE COLIN AU BASILIC MARQUE AU GRILL (MSC)		T	T	T	T	T		T	T	T	X	T	T	
*batonnets panes vegetariens		T			X	T				T			T	
*pique-nique kit riz au thon+eau+gouter (mardi + vend)				T	X	X	X			X		X	X	
*epinards et pommes vapeur bio														
FROMAGE BLANC A LA LOUCHE						X								
PALET PUR BEURRE				T	X	X				X			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Vendredi 23 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*fruit de saison ete (gouter)														
LAIT POUR GOUTER 1X8 AD/MAT/E						X								
*pain au chocolat					X	X				X		T	T	

DEJEUNER du Lundi 26 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*SALADE PIEMONTAISE VG									X	X				X
*pique-nique kit piemontaise(thon)+eau+gouter(lundi+jeudi)				T	X	X	X			X		X	X	
*steak fromager		T			X	X			T	X			X	
ESCALOPE BBC SAUCE CURRY		T				X			X					
POELEE RATATOUILLE		T			X									
*gouda bio individuel						X								
*fruit de saison ete bio														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 27 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CONCOMBRE A L'ANETH		T							X					X
*OEUFS DURS BIO A LA TOMATE		T								X				
*pique-nique kit riz au thon+eau+gouter (mardi + vend)				T	X	X	X			X		X	X	
*pommes vapeur bio (ronde s/vide cuite)		T												X
*yaourt nat bio local a la louche						X								
SPECULOOS					X	T								
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mardi 27 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*yaourt						X								
*fruit de saison ete (gouter)														
GAUFRE SUCRE					X	T				X			X	

DEJEUNER du Mercredi 28 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*PASTEQUE (ENTREE) 4 KG														
*PIQUE-NIQUE KIT NAPOLITAINE AU THON + EAU+GOUTER(mercredi)	T			T	X	X	X					X	X	T
Saucisse vegetarienne viennoise 60g (poche de 20)					X					X				
steak hache cuit sauce provencale														
RIZ AUX PETITS LEGUMES		X			T	T				X				
*Mini leerdammer 22gr (crt96) individuel						X								
*puree de pomme/poires bio s/sucre ajoute														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Mercredi 28 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*saint moret 25 g (gouter)				T		X								
PUREE DE POMMES(BIO)														
*PAIN BIO (GOUTER) NT				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Jeudi 29 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
MELON CHARENTAIS														
*pique-nique kit piemontaise(thon)+eau+gouter(lundi+jeudi)				T	X	X	X			X		X	X	
*SALADE DE PATES MIMOLETTE OEUF SAUCE BULGARD		T			X	X				X				
*YAOURT AROMATISE VANILLE FERMIER (LOCAL OISE)						X								
FRUIT DE SAISON ETE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

GOUTER du Jeudi 29 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*fruit de saison ete (gouter)														
LAIT POUR GOUTER 1X8 AD/MAT/E						X								
MADELEINE LONGUE				T	X	T				X				

DEJEUNER du Vendredi 30 Août 2024

ALSH N CARNOT ELEMENTAIRE

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*pique-nique kit riz au thon+eau+gouter (mardi + vend)				T	X	X	X			X		X	X	