



du 18 au 22/11

18-nov

Lundi



Carottes râpées bio au cumin
Saucisse de Volaille aux Herbes
Haricots verts extra fins
Yaourt nature bio
Clémentine

Saucisse de volaille aux herbes
Purée aux haricots verts
Purée de Pommes(Bio) sans sucre ajouté

19-nov

Mardi



Salade Crétoise (Concombre/Tomate/Chou/Olive) A La Feta
 Escalope De Poulet Bbc Au Jus bébé
Céréales Méditerranéennes Pois Chiches Et Tomates
Emmental Bio
Purée de Pommes(Bio) sans sucre ajouté

Escalope De Poulet Bbc Au Jus bébé
Purée Pdt/Céleri
Emmental Bio

20-nov Menu Végé

Mercredi



Salade de betteraves bio
Steack haché bébé
Légumes tajine
Vache qui rit
Clémentine

Steack haché bébé
Purée aux courgettes
Purée de Pommes Abricots Et Bananes Bio sans sucre ajouté

21-nov

Jeudi



Potage pdt/carotte/poireau/celeri/chou-fleur/navet
 Filet De Colin (Msc) Beurre Citronné Safranné
Semoule Bio
Brie Local
Kiwi

Filet De Colin (Msc) Beurre Citronné Safranné
Purée aux épinards
Fromage blanc bio

22-nov

Vendredi



Salade Verte Composée Vinaigrette Framboise
Sauté De Boeuf A La Provençale
Trio De Légumes Brocolis/C.Fleur/Carotte
Fromage blanc bio
Purée de Pommes/Fraises sans sucre ajouté

Sauté De Boeuf A La Provençale
Purée aux brocolis
Purée de Pommes/Fraises sans sucre ajouté

LÉGENDE

Recette Maison élaborée par les cuisiniers du Siplarc Composante issue de l'agriculture biologique
 MSC : Poisson issu de la pêche durable au, Blanc, Cœur : garantit la qualité de l'alimentation des animaux dans le respect de la biodiversité
 Appellation d'Origine Contrôlée produits issus de la région Ile de France ou d'une région limitrophe

Nos menus sont validés par notre diététicien nutritionniste selon les recommandations nutritionnelles en vigueur. Nos salades sont confectionnées dans nos cuisines, à partir de recettes maisons - L'origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles est quotidiennement communiquée aux sites de consommation (décret 2022-65) - Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'arrivage des produits Retrouvez les menus sur www.siplarc.fr et sur nos pages Instagram et Facebook (Siplarc).