

du 21 au 25/10 Vacances de la Toussaint

21-oct

| | |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi ✂ | Piémontaise végé  Œuf dur Bio sauce tomate   Gratin dauphinois Carré Frais Bio  Pomme jonaglod |
| BBP | Œuf dur Bio sauce tomate   Purée Pdt/Navets  Purée Pommes/Poires(Bio) S/Sucre Ajouté  |

22-oct

| | |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mardi ✂ | Carottes râpées bio vinaigrette   Poulet Aux Herbes Bbc  Pommes Vapeur Bio  Emmental bio  Purée pomme poire HVE local  |
| BBP | Poulet Aux Herbes Bbc  Purée Pdt bio   Emmental Bio  |

23-oct

| | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mercredi ✂ | Salade Iceberg Aux Pommes Rôti De Boeuf bébé Courgettes/Pdt Bio Provencale   Yaourt Brassé Aux Fruits Bio  Orange |
| BBP | Rôti De Boeuf bébé Purée Pdt/Courgettes  Purée Pommes/Fraise/Cassis(Bio) S/Sucre Ajouté  |

24-oct

| | |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jeudi ✂ | Tomate Mozzarella  Filet De Colin A L'Estragon  Haricots panachés Petits Suisses Bio Aux Fruits  Banane |
| BBP | Filet De Colin A L'Estragon  Purée Pdt/Haricots beurre  Purée Pommes/Poires(Bio) S/Sucre Ajouté  |

25-oct

| | |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vendredi ✂ | Salade De Pâtes Bio Tomates/Mais   Sauté De Volaille Bébé  Duo de carottes Camembert Bio  Kiwi |
| BBP | Sauté De Volaille Bébé  Purée Pdt/Carottes  Purée De Pommes(Bio) S/Sucre Ajouté  |

LÉGENDE

-  Recette Maison élaborée par les cuisiniers du Siplarc
-  Menu Végétarien
-  Plat végétarien de substitution
-  MSC : Poisson issu de la pêche durable
-  Composante issue de l'agriculture biologique
-  Bleu, Blanc, Cœur : garantit la qualité de l'alimentation des animaux dans le respect de la biodiversité
-  Appellation d'Origine Contrôlée
-  Produits issus de la région Île de France ou d'une région limitrophe

Nos menus sont validés par notre diététicien nutritionniste selon les recommandations nutritionnelles en vigueur. Nos salades sont confectionnées dans nos cuisines, à partir de recettes maisons - L'origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles est quotidiennement communiquée aux sites de consommation (décret 2022-65) - Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'arrivage des produits Retrouvez les menus sur www.siplarc.fr et sur nos pages Instagram et Facebook (Siplarc).