



MENUS DU MOIS DE AOÛT 2024
Scolaires et Centres de loisirs
LES ALLERGÈNES SONT CONSULTABLES SUR NOTRE SITE INTERNET

	du 05 au 09/08	du 12 au 16/08	du 19 au 23/08	du 26 au 30/08
	05-août	12-août	19-août	26-août
Lundi 	Salade de tomates vinaigrette Escalope De Poulet Bbc Sauce Basquaise ou Pané/blé/épinards/emmental Duo de courgettes Fromage blanc bio à la louche Petits beurre	Salade de carottes bio vinaigrette Sauté de bœuf à l'oriental ou Nuggets de blé Gratin dauphinois Camembert bio Fruit BIO de saison	Coupelle Tarti Thon Lasagnes bolognaise ou lasagnes aux légumes Pik et croq Fruit BIO de saison	Piemontaise végété Escalope de poulet BBC sauce curry ou Steak fromager Ratatouille poelée Gouda bio Fruit BIO de saison
Goûter	Moelleux Chocolat - Lait - Fruit de saison	Grande galette au beurre - Lait - Fruit de saison	Moelleux fromage blanc - Lait - Fruit de saison	BN fraise - Lait - Fruit de saison
	06-août	13-août	20-août	27-août
Mardi 	Melon Omelette bio Blé bio à la tomate Chaussée Aux Moines Fruit BIO de saison	Pastèque Cheese burger ou Fishburger / sauces Frites Yaourt nature bio local à la louche Fruit de saison	Salade de tomates vinaigrette Tarte Epinards saumon ou Croustillant Fromager Bio Salade Iceberg Emmental bio Brownie Bio	Concombre à l'aneth Oeufs Durs Bio A La Tomate Pommes vapeur bio Yaourt nature bio local à la louche Spéculoos
Goûter	Pain Bio - Vache Qui Rit - purée de pomme bio	Pain au chocolat - Lait - Fruit de saison	Pain Bio - Pâte à tartiner - Jus De Raisin	Fruit de saison - Gaufre Au Sucre - Yaourt Bio
	07-août	14-août Menu Végé	21-août Menu Végé	28-août
Mercredi 	Pastèque Cordon bleu ou Boulettes De Soja Sauce Poivre Carottes rondelles Babybel Bio Palmiers	Oeuf Dur Vinaigrette Croque fromage Salade iceberg Brie local Fruit de saison	Salade russe (Macedoine Mayonnaise) Stick de mozzarella Salade de Pomme de Terre Kiri Fruit de saison	Pastèque Steak Haché Cuit Sauce Provencale ou Saucisse végété Riz bio Aux Petits Légumes Mini Leerdammer Purée De Pommes/Poires bio S/Sucre Ajouté
Goûter	Pain au lait et Baton De Chocolat - Lait - Fruit de saison	Pain Bio et Baton De Chocolat - Jus D'Ananas	Jus d'orange - Quatre Quart - Yaourt bio	Pain Bio - Saint Moret - purée de pomme bio
	08-août Menu Végé	15-août Assomption	22-août	29-août Menu Végé
Jeudi 	Oeufs durs bio mayonnaise Tarte Tomate & Chèvre Salade iceberg Petit suisse bio Fruit BIO de saison		Concombre à l'aneth Salade de riz aux oeufs et fromage Chaussée Aux Moines Purée pomme poire HVE local	Melon Salade De Pâtes Mimolette Oeuf Sauce Bulgare Yaourt aromatisé vanille fermier local Fruit de saison
Goûter	Pain Bio - Pâte à tartiner - Jus D'Orange		Pain Bio - Vache Qui Rit - purée de pomme bio	Madeleine longue - Lait - Fruit de saison
	09-août	16-août FERMÉ	23-août	30-août FERMÉ
Vendredi 	Concombre sauce bulgare Filet de lieu Noir Frais Msc (Court Bouillon)+Citron ou Quenelle nature sauce américaine Beignets de chou fleur Emmental bio Purée pomme/banane bio		Melon Filet De Colin Au Basilic Marque Au Grill (Msc) ou Batonnets panés végétariens Epinards et pommes vapeur bio Fromage blanc bio à la louche Palets pur beurre	
Goûter	Fruit de saison - Quatre Quart - Yaourt bio		Pain au chocolat - Lait - Fruit de saison	

Légende

Menu végétarien

Plat végétarien de substitution

Le pain servi est local et bio

Recette maison élaborée par les cuisiniers du SIPLARC

Composante issue de l'Agriculture biologique

MSC : poisson issu de la pêche durable

Bleu, Blanc, Cœur : garantie de la qualité de l'alimentation des animaux

Appellation d'Origine Contrôlée

Produit issu de la région Île de France ou d'une région limitrophe.

Nos menus sont validés par notre diététicien nutritionniste selon les recommandations nutritionnelles en vigueur. Nos salades sont confectionnées dans nos cuisines, à partir de recettes maisons - L'origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles est quotidiennement communiquée aux sites de consommation (décret 2022-65) - Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'arrivée des produits Retrouvez les menus sur www.siplarc.fr et sur nos pages Instagram et Facebook (Siplarc).