



MENUS DU MOIS DE DÉCEMBRE 2024  
Personnes âgées et Portage  
LES ALLERGÈNES SONT CONSULTABLES SUR NOTRE SITE INTERNET



	du 02 au 06/12		du 09 au 13/12		du 16 au 20/12		du 23 au 27/12	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
	02-déc		09-déc		16-déc		23-déc	
Lundi	Carottes râpées bio vinaigrette Poulet Roti Bbc Au Thym Poelée de ratatouille Petits suisses nature bio Palmiers	Potage Champignon Paupiette de Veau Marengo Purée Bio Port Salut Fruit de saison	Salade coleslaw Steak haché sauce poivre Pâtes fusillis bio Kiri bio Fruit BIO de saison	Potage Courgette Tomate Farçie Petits suisses nature bio Fruit de saison	Carottes râpées bio vinaigrette Sauté d'agneau aux oignons Pommes de terre sautées Camembert bio Fruit BIO de saison	Potage Tomate Basilic Filet de Cabillaud au Champignons Carotte Vichy Yaourt Bio Citron Fruit de saison	Piemontaise végété Paupiette de veau marengo Haricots verts extra fins Vache qui rit bio Fruit BIO de saison	Potage Poisson Tartiflette Salade Verte Faisselle Oreillons D'Abricots
	03-déc		10-déc		17-déc		24-déc	
Mardi	Salade de Betteraves Bio Omelette Bio Coquillettes bio à la tomate Yaourt fermier vanille Fruit BIO de saison	Potage Brocolis Amande Escalope de poulet BBC au jus Printanière de Légume Fourme Aop Crème Aux Oeufs Vanille	Céleri Bio rémoulade Oeufs Mollets Bechamel Brocolis bio au jus Fromage blanc bio nature Spéculoos	Potage Brocolis au Bleu Trippe PdE T Vapeur Saint-Nectaire Aop Fruit de saison	Salade de betteraves bio Tortilla Lentilles Gouda Bio Fruit BIO de saison	Potage Minestrone Nugget's de Poulet Petit Pois à la Française Petits suisses nature bio Purée de pomme banane bio sans	Carottes râpées bio vinaigrette Pintade Vallée d'Auge Gnocchetti Bio à la Tomate et Emmental Saint Paulin Bûche	Potage Endive Cube de Saumon Sce Choron Purée au Marrons Yaourt Brassé Aux Fruits Bio Fruit de saison
	04-déc		11-déc		18-déc		25-déc	
Mercredi	Salade Iceberg A L Emmental Et Croustons Escalope de dinde viennoise Blé Bio Aux Petits Légumes (Carottes/Petits Pois) Saint-Paulin Purée pomme banane bio sans sucre ajouté	Potage Choux Fleur au Cidre Cervelas Obernois Haricot Panachés Fromage blanc bio / miel Fruit de saison	Crêpe au fromage Sauté De Bœuf aux Olives Gratin P.de T./ vache qui rit cantadou curry végété Yaourt bio Framboise Fruit de saison	Potage Oignon Moussaka Edam Bio Poire Au Chocolat	Salade de carottes râpées segments d'orange Chili Riz bio Vache qui Rit Fruit de saison	Potage Pistou Saumon à la crème d'Oseille Blé Bio au Beurre Fromage Blanc Bio à la Confiture Liegeois Au Chocolat	Salade de Thon Mauricienne Sauté de Bœuf à la Normande Carotte Pdt Mousse Crème de marron Fruit de saison	Potage Légumes du Soleil Brochette de Poisson à l'Estragon Riz Bio Roquefort AOP Iles Flottantes
	05-déc		12-déc		19-déc		26-déc	
Jeudi	Œufs dur bio mayonnaise Sauté De volaille Ratatouille Maison Edam Bio Fruit BIO de saison	Potage Potiron Escalope Milanaise Choux Bruxelles au Lard Faisselle Purée Pommes/Pruneaux sans sucre ajouté	Salade Iceberg Aux Pommes Poulet rôti Bbc aux 5 épices Duo de carottes Yaourt Brasse Aux Fruits Bio Galette bretonnes	Potage Petit Pois Andouillette Gratin de Choux Fleur Camembert bio Fruit de saison	Salade de perles aux crevettes et surimi Corolle de limande Sauce Hollandaise Pomme duchesse Pâtisserie chocolat Clémentine / chocolat de Noël	Potage Oseille Brandade Poisson Salade Verte Faisselle Purée Pommes/Ananas sans sucre ajouté	Œuf dur bio mayonnaise Tarte Au Thon Salade iceberg Petits suisses nature bio Fruit BIO de saison	Potage Champignon Cannelloni Gratine Leerdammer Fruit de saison
	06-déc		13-déc		20-déc		27-déc	
Vendredi	Potage scolaire Hiver Filet de hoki beurre citronné / safrané Beignets de chou fleur Babybel bio Tarte Aux Pommes Normande	Potage Poireaux Endives au Jambon Petits suisses nature bio Fruit de saison	Potage scolaire Hiver Filet de colin à la créole Petits pois / carottes Emmental bio Pudding/Creme Anglaise	Potage Champignon Emince de Poulet au Pesto Patatoes et Légume Petits suisses nature bio Fruit de saison	Potage Scolaire Hiver Cordon bleu Haricots beurre persillés Yaourt nature bio Tarte Noix De Coco	Potage Façon Chili Côte de Veau à la Crème Spaghettis Bio Saint-Paulin Fruit de saison	Taboule Bio Filet tomato fish Chou fleur au jus Brie local Tiramisu Delizioso	Potage Carotte Boulette de Bœuf sce Provencale Haricot Panaché Fromage Blanc Calin sur lit de Fruit Fruit de saison
	07-déc		14-déc		21-déc		28-déc	
Samedi	Salade Dakaroise Chili Con Carne Riz Bio Port Salut Crème Aux Oeufs Vanille	Potage Cresson Filet de Harengs PdT Yaourt Bio Citron Fruit de saison	Salade de PdT et Surimi Tagliatelle au Saumon Fromage blanc bio et crème de Fruit de saison	Potage Cerfeuil Bouché à la Reine Salade Haricot Vert Gouda Bio Purée pommes/coing sans sucre ajouté	Salade Niçoise Francfort Lentilles Petits suisses nature bio Fruit de saison	Potage Poireaux Croustillant de Poulet Haricot Beurre Cantal Purée de Poires sans sucre ajouté	Salade Grecque Petit Salé Choux Braisé Yaourt Brassé Aux Fruits Bio Fruit de saison	Potage d'Hiver enrichi au Parmesan Moussaka Salade d'Endive Cantal Purée pommes/pruneaux sans sucre ajouté
	08-déc		15-déc		22-déc		29-déc	
Dimanche	Œuf dur Bio Mayonnaise Côte de Porc à l'Ancienne Rosti de PdT Fourme Aop Mille Feuilles	Potage Oseille Coquille de Poisson Salade Verte Fromage blanc bio et crème de Fruit de saison	Salade Bresilienne Osso Bucco Piemontaise Coquillettes Bio Saint-Nectaire Aop Pommes Cuites Au Caramel	Potage Chataigne Calamar à l'Américaine Pôeler Meridional Faisselle Fruit de saison	Maquereaux au Vin Blanc Tendron de Veau Marengo Rosti de légume Fourme Aop Crumble Aux Pommes	Potage Asperge Croissant au Jambon Salade de Betteraves Fromage Blanc Bio À La Confiture Fruit de saison	Salade Montagnarde Filet Poisson Meunière Riz aux Champignon Leerdammer Eclair Au Chocolat	Potage Tomate Basilic Chipolatas Ratatouille PdT Faisselle Fruit de saison

Légende