



MENUS DU MOIS DE DÉCEMBRE 2023
Scolaires et Centres de loisirs
LES ALLERGÈNES SONT CONSULTABLES SUR NOTRE SITE INTERNET



	du 4 au 8/12	du 11 au 15/12	du 18 au 22/12	du 25 au 29/12 VACANCES DE NOËL
	04-déc	11-déc	18-déc	**** 25-déc NOËL ****
Lundi 🍴	Carottes râpées vinaigrette Blanquette De Veau ou Pané céréales/épinards/emmental Duo de courgettes Yaourt nature bio Petits beurre	Salade de lentilles Steak haché sauce au poivre ou Chipolata végété Gratin dauphinois Edam Bio Fruit BIO de saison	Carottes râpées vinaigrette Joue De Boeuf À La Normande ou Boulettes de soja sauce coco potiron Purée de pomme de terre bio Rondelé Cocktail de fruits du verger	
Goûter	Moelleux Au Fromage Blanc - Lait - Fruit de saison	Pain Bio - Confiture Stick Abricot - Jus Multifruits	Fruit de saison - Moelleux Amande - Yaourt bio	
	05-déc	12-déc	19-déc	26-déc
Mardi 🍴	Coupelle-basilic tomate Raviolis saumon ou raviolis aux légumes sce provençale Compote à boire Fruit BIO de saison	Celeri rémoulade Filesime De Colin Au Basilic Marque Au Grill (Msc) ou boulettes végétales pois/blé Brocolis bio au jus Petit suisse bio Palet breton	Salade Iceberg Aux Pommes Filete Colin D'Alaska Tex Mex Msc ou Galette végété maraicher Epinards bio béchamel Fromage blanc bio Boudoirs	Carottes râpées vinaigrette Brandade de poisson ou hachis parmentier végété Salade verte composée bio Emmental bio Purée pomme banane bio
Goûter	Pain Bio - Saint Bricet - purée de pomme gourde bio	Pitch pépites de chocolat - Lait - Fruit de saison	Pain Bio - Pâte à tartiner - Jus De Raisin	Fruit de saison - Pitch pomme - Yaourt bio
	06-déc	13-déc Menu Végé	20-déc Menu Végé	27-déc
Mercredi 🍴	Pamplemousse En Segments Boulettes De Boeuf Grillées Bio ou Omelette bio Carottes poelées Cantal Brownie	Pizza cheddar emmental Omelette bio Gnocchetti Bio A La Tomate Kiri bio Fruit BIO de saison	Betterave bio vinaigrette Gratin De Carottes /Pommes Vapeur/Oeufs À L'Emmental Pyrénée Tomme Fruit BIO de saison	Pamplemousse En Segments Raviolis ou raviolis aux légumes Sauce provençale Leerdamer Fruit BIO de saison
Goûter	Pain au lait et Baton De Chocolat - Lait - Fruit de saison	Pain Bio et Baton De Chocolat - Jus D'Ananas	Compote - Cookies - Yaourt A Boire bio fraise	Pain Bio - Saint Bricet - purée de pomme gourde bio
	07-déc Menu Végé	14-déc	***** 21-déc REPAS DE NOEL *****	28-déc Menu Végé
Jeudi 🍴	Salade D'Endives/ Noix/Pommes/Emmental Poelée de riz aux haricots rouges Riz bio Roitelet Fruit BIO de saison	Salade Mixte (Carottes/Mais/Pamplemousse/Bulgare) Cordon bleu ou Croustillant fromager bio Petits pois carottes Yaourt nature bio Palmiers	Surimi mayonnaise Filet de dorade au beurre blanc ou quenelle nature sauce américaine Pommes paillasson Biscuit roulé choco noisette Clémentine / Chocolat de Noël	Salade coleslaw Tarte au fromage Salade verte composée bio Fromage blanc bio Cocktail de fruits des îles
Goûter	Pain Bio - Pâte à tartiner - Jus D'Orange	Fruit de saison - Grande Galette Pur Beurre - Yaourt bio	Pain Bio - Vache Qui Rit - purée de pomme gourde bio	Madeleine longue - Lait - Fruit de saison
	08-déc	15-déc	22-déc	29-déc
Vendredi 🍴	Salade piémontaise végété Filet De Lieu Noir Frais Msc Au Lait De Coco Citron ou Galette de pois chiche bio Beignets de chou fleur Emmental bio Semoule au lait nappé caramel	Salade de pommes de terre bio échalotes Filet De Hoki Aux Airelles ou Palet végété montagnard Haricots Verts Bio Persillés Mimolette Fruit BIO de saison	Salade Verte Composée A La Mimolette et Croutons Filet De Lieu Noir Frais Msc Sce Aurore ou Boulettes de lentilles bio Ratatouille poelée Gouda Bio Riz au lait nappé caramel	Taboulé bio Filet De Cabillaud A La Crème D'Oseille ou bouchées de quinoa et pois panées Haricots beurre persillés Vache Qui Rit Bio Fruit BIO de saison
Goûter	Fruit de saison - Barre De Céréale Chocolat - Yaourt A Boire bio vanille	Pain Bio - Emmental - purée de pomme gourde bio	Pitch baton de chocolat- Lait - Fruit de saison	Pain Bio - Confiture Stick Framboise - Jus De Pomme