



MENUS DU MOIS DE DÉCEMBRE 2023
Personnes âgées et Portage
LES ALLERGÈNES SONT CONSULTABLES SUR NOTRE SITE INTERNET



| | du 04 au 10/12 | | du 11 au 17/12 | | du 18 au 24/12 | | du 25 au 31/12 | |
|----------|---|--|---|--|--|---|---|--|
| | Midi | Soir | Midi | Soir | Midi | Soir | Midi | Soir |
| | 10-déc | | 11-déc | | 18-déc | | 25-déc | |
| Lundi | Carottes râpées bio vinaigrette Blanquette De Veau à l'ancienne Duo de courgettes Yaourt nature bio Petits beurre | Potage brocolis au bleu Cannelloni napolitaine Chaussée aux moines Fruit de saison | Salade de lentilles Steak haché sauce au poivre Gratin dauphinois Edam Bio Fruit BIO de saison | Potage champignons Lasagnes bolognaise Yaourt bio aux fruits Purée de Pommes/Bananes Bio sans sucre ajouté | Carottes râpées bio vinaigrette Joue De Boeuf À La Normande Purée de pomme de terre bio Rondelé Cocktail de fruits du verger | Potage haricots rouges Truites aux amandes Côtes De Blettes A La Crème Yaourt bio aux fruits Fruit de saison | Feuilleté de saumon à la scandinave Gigot à la crème d'ail Purée au potiron Fourme D'Ambert Aop Fruit Bio de saison | Potage au céleri Poisson au cheddar Romanesco Yaourt bio aux fruits Ile Flottante |
| | 05-déc | | 12-déc | | 19-déc | | 26-déc | |
| Mardi | Mélange De Crudites Bio Sauce Bulgare Filet Poisson Blanc Crumble (Msc) Blé bio à la tomate Fromage Blanc Bio Au Miel Fruit BIO de saison | Potage au chou-fleur Dubarry Escalope viennoise / citron Flageolets Saint-Paulin Semoule Au Lait Nappe Caramel | Celeri rémoulade bio Filetime De Colin Au Basilic Marque Au Grill (Msc) Brocolis bio au jus Petit suisse bio Palet breton | Potage oignons croutons emmentale Brochette à la marocaine Haricots panachés Fourme D'Ambert Aop Fruit de saison | Salade Iceberg Aux Pommes Filete Colin D'Alaska Tex Mex Msc Epinards bio béchamel Fromage blanc bio Boudoirs | Potage tomate basilic Bolognaise Penne bio P'tit Soignon Purée de fruits pommes fraises | Carottes râpées bio vinaigrette Brandade de poisson Salade verte composée bio Emmental bio Purée pomme banane bio | Velouté De Haricots Verts Au Boursin Poulet rôti aux herbes Haricots beurre persillés Faisselle Fruit de saison |
| | 06-déc | | 13-déc | | 20-déc | | 27-déc | |
| Mercredi | Pamplemousse En Segments Boulettes De Boeuf Grillées Bio Carottes poelées Cantal Brownie | Potage aux petits légumes Pâtée auvergnate Faisselle Fruit de saison | Pizza bio 3 fromages Omelette bio Gnocchetti Bio A La Tomate Kiri bio Fruit BIO de saison | Potage au cresson Poireaux gratinés au jambonne dinde Yaourt bio citron Mousse Au Chocolat | Betterave bio vinaigrette Gratin De Carottes /Pommes Vapeur/Oeufs À L'Emmental Pyrénée Tomme Fruit BIO de saison | Potage aux épinards Rôti de veau à la normande Riz arlequin Faisselle Purée de Pommes/Bananes Bio sans sucre ajouté | Pamplemousse En Segments Sauté de bœuf aux 5 épices Chou fleur au beurre Leerdamer Fruit BIO de saison | Potage à la courgette Filet de Poisson meunière Blé à la tomate Petit suisse bio Purée de pommes/coing sans sucre ajouté |
| | 07-déc | | 14-déc | | 21-déc | | 28-déc | |
| Jeudi | Potage de légumes Foie de veau sauce porto riz bio Roitelet Fruit BIO de saison | Potage au potiron Côte de veau au jus Salsifis Petit suisse bio Semoule Au Lait Nappe Caramel | Salade Mixte (Carottes/Mais/Pamplemousse/Bulgare) Cordon bleu Petits pois carottes Yaourt nature bio Palmiers | Potage minestrone Escalope de veau à la crème Boullgour bio aux oignons Chaussée aux moines Fruit de saison | Surimi mayonnaise Filet de dorade sauce au beurre blanc Pommes paillasson Biscuit roulé choco noisette Clémentine / Chocolat de Noël | Potage poireaux à la crème Rognons à la moutarde Légumes Cordiale Cantal Riz au lait vanille | Salade coleslaw Tarte au fromage Salade verte composée bio Fromage blanc bio Cocktail de fruits des îles | Potage aux haricots blancs Boulettes de bœuf grillées Rôtis de légumes P'tit Soignon Fruit de saison |
| | 08-déc | | 15-déc | | 22-déc | | 29-déc | |
| Vendredi | Salade piémontaise végétal Filet De Lieu Noir Frais Msc Au Lait De Coco Citron Beignets de chou fleur Emmental bio Canelés De Bordeaux | Potage à l'oseille Croissant au jambon Salade verte composée bio Yaourt bio aux fruits Fruit de saison | Salade de pommes de terre bio échalotes Filet De Hoki Aux Airelles Haricots Verts Bio Persillés Mimolette Chou A La Vanille | Potage au navet et maroille Bœuf miroton P. de T. bio vapeur Fromage Blanc Bio Au Miel Fruit de saison | Salade Verte Composée A La Mimolette et Croutons Filet De Lieu Noir Frais Msc Sce Aurore Ratatouille poelée Gouda Bio Baba Au Rhum (Pâtisseries) | Potage pistou Tartiflette Petit suisse bio Fruit de saison | Taboulé bio Filet De Cabillaud A La Crème D'Oseille Haricots beurre Vache Qui Rit Bio Tarte amandine aux poires | Potage aux petits légumes Feuilleté chèvre Salade De Lentilles (Garniture) Yaourt Vanille Bio Fruit de saison |
| | 09-déc | | 16-déc | | 23-déc | | 30-déc | |
| Samedi | Avocat mayonnaise Endives au jambon x2 Fourme D'Ambert Aop Purée de Pommes/Fraises/Cassis (Bio) sans sucre ajouté | Potage carottes Boudin noir Pomme cuite x2 Fromage blanc bio crème de marron Fruit de saison | Maquereau à la moutarde Brochette de poisson Riz bio Faisselle Fruit de saison | Potage Petits pois Boudin antillais Purée bio P'tit Soignon Purée de pommes/pruneaux sans sucre ajouté | Sardines à la tomate Paëlla au poulet Yaourt Nature Bio À La Confiture (Stick) Fruit de saison | Potage aux asperges Quiche Lorraine Salade verte composée bio Cantal Purée de Pommes/Fraises/Cassis (Bio) sans sucre ajouté | Poireaux vinaigrette Colombo de mouton Riz bio Chaussée aux moines Fruit de saison | Potage crème de verdure Moussaka Fromage blanc bio crème de marron Purée de pommes/coing sans sucre ajouté |
| | 10-déc | | 17-déc | | 24-déc | | 31-déc | |
| Dimanche | Salade P.de terre surimi Cuisse de canard à l'orange Pommes paillasson Chaussée aux moines Mousse Au Café | Potage aux châtaignes Cube de saumon sauce choron Aubergines à la parmesane Faisselle Fruit de saison | Carotte/radis/œuf Cervelas obernois Chou braisé au lard Cantal Pommes Cuites Au Caramel | Potage Eseau Côte d'agneau Flageolets Petits Suisses Bio Aux Fruits Fruit de saison | Terrine de St Jacques Viande choucroute Chou de choucroute Fromage blanc bio crème de marron Fruit de saison | Potage Potiron châtaigne Pintade Vallée d'Auge Pommes Dauphine Fourme D'Ambert Aop Bûchette de Noël | Taboulé bio de la mer Dos de cabillaud sauce crevette Carottes vichy P'tit Soignon Semoule Au Lait Nappé Caramel | Potage champignons au boursin et noix Rôti de dinde aux marrons Purée aux marrons Faisselle Fruit de saison |