



	du 01 au 07/07		du 08 au 14/07		du 15 au 21/07		du 22 au 28/07		du 29/07 au 04/08	
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
Lundi	01-juil		08-juil		15-juil		22-juil		29-juil	
	Salade de tomates Steak haché sauce poivre Gratin Dauphinois Emmental bio Fruit BIO de saison	Potage Minestrone Fondue de poireaux et dé de Hadock Faisselle Fruit de saison	carottes râpées Bio vinaigrette Sauté d'agneau à la tomate Semoule bio Petit suisse bio nature Fruit BIO de saison	Potage Pistou Paupiette de Veau Marengo Courgettes Mimolette Cocktail de fruits du verger	Piemontaise végété Paupiette de veau marengo Haricots verts bio persillés Emmental bio Fruit BIO de saison	Potage Carotte Filet de Hoki Vinaigrette Salade Choriatici Faisselle Fruit de saison	Salade crétoise Emincé de poulet coco curry Duo de courgettes Petit suisse bio nature Madeleine bio	Potage Perles/Brunoise Endives aux Jambon Chaussée aux moines Fruit de Pommes/Poires Bio sans sucre ajouté	Salade de tomates Rôti de veau au jus Pommes sautées Leerdamer Fruit BIO de saison	Potage Poisson Chipolatas Lentilles Petit suisse bio Fruit de saison
Mardi	02-juil		09-juil		16-juil		23-juil		30-juil	
	Pâté En Croûte Richelieu Tarte au thon Salade Iceberg Fromage blanc bio Palet Pur Beurre	Potage Brocolis au Bleu Salade Pdt Filet de Hareng Mimolette Purée de Pommes/Poires Bio sans sucre ajouté	Melon charentais Steak Hache De Veau Sauce Milanaise Pommes noisette Saint-Paulin Fruit de Pommes/Banane Bio sans sucre ajouté	Potage Champignon Foie Veau Persillé Petit Pois à la Française Yaourt bio aromatisé Fruit de saison	Pastèque Omelette bio au fromage Purée à la carotte Petit suisse bio Fruit de saison	Potage Petit Pois Croustillant Fromager Boullgours aux Oignons Roitelet Purée De Pommes/Banane Bio	Melon charentais Tarte Epinards saumon Salade Iceberg Fromage blanc bio Palmiers	Potage Dubarry Côte d'Agneau Flageolet Saint-Nectaire Aop Fruit de saison	Pastèque Oeufs Durs Bio A La Tomate Penne bio Emmental bio Purée De Pommes/Banane Bio	Potage légumes Vermicelle Nugget's de Poulet Haricots Panachés Yaourt Vanille Bio Ananas au sirop
mercredi	03-juil		10-juil		17-juil		24-juil		31-juil	
	Pastèque Salade Italienne Au Poulet (pâtes/tomate/poulet rôti/olives) Petit suisse bio aux fruits Fruit de saison	Potage Darblay Escalope Viennoise Citron Haricot Panache Saint-Nectaire Aop Pomme cuite/chocolat	Salade de betteraves Tarte Au Fromage Salade Iceberg Fromage blanc bio Cookie chocolat bio	Potage Chataigne Brochette de Dinde scc Barbecue Printanière de Légume Faisselle Purée de Pommes Abricots Et Bananes Bio sans sucre ajouté	Crêpe au fromage Salade de Pommes de terre Mimolette œuf Petit suisse bio aux fruits Fruit de saison	Potage Aubergine/Tomate Coquille de Poisson Macedoine en Salade Saint-Nectaire Aop Pêche au sirop	Œufs durs bio mayonnaise Escalope de Poulet BBC au Jus Gratin p.de terre/vache qui riz au curry Babvbel Fruit de saison	Potage Navet Enrichis Filet de Hoki au Lait de Coco/Citron Choux Romaneco Yaourt Vanille Bio Pomme cuite/chocolat	Concombre Sce Bulgare Sauté de bœuf aux oignons Curry riz pois-chiche coco Vache qui rit Fruit de saison	Potage Argentin Enrichis Roti de Porc au Jus Ratatouille Faisselle Salade de fruits bio
Jeudi	04-juil		11-juil		18-juil		25-juil		01-août	
	Concombre Mozzarella Escalope De Poulet BBC Au Jus Gnocchetti bio à la tomate et emmental Yaourt aromatisé vanille fermier local Fruit de saison	Potage Bortsch Braisé de Bœuf en Salade Choux fleur en Salade Yaourt Bio Citron Poire au vin	Pastèque Cordon Bleu Carottes Au Jus à l'ail Yaourt bio aromatisé Spéculos	Potage Tomate Basilic Feijoada de Bœuf Blé Bio au Beurre Pavé d'Affinois Fruit de saison	Concombre Sce Bulgare Salade de riz niçois Emmental bio Fruit BIO de saison	Potage à l'Oignon Boudin Noir Légume Maraicher Fromage Blanc Bio Au Miel Ananas au sirop	Salade de Betteraves Rôti De Bœuf/ketchup Blé bio à la tomate Brie local Fruit BIO de saison	Potage Pois Chiche Tomate Basilic Boulette de Bœuf au Jus Duo de Courgette Faisselle Fruit de saison	Melon charentais Poulet Rôti Au Jus Hongrois Céréales méditerranéennes Petit suisse bio aux fruits Cocktail de fruits des îles	Potage Champignon Poulet Roti Jardinière/Pdt P'tit Soignon Fruit de saison
Vendredi	05-juil		12-juil		19-juil		26-juil		02-août	
	Salade de pommes de terre bio / échalote Poisson Blanc Aux Amandes (Msc) Carottes rondelles Gouda bio Tarte Noix De Coco	Potage Cresson Croissant au Jambon Salade Verte Bio Faisselle Fruit de saison	Taboulé Bio Colin Aux Corn Flakes (Msc) Brocolis bio Camembert bio Far Breton	Potage Oseille Cervella Vinaigrette Pdt Echallotte Vinaigrette Fromage blanc bio Fruit de saison	Melon charentais Filet De Colin (Msc) Beurre Citronné Safranné Beignets de choux fleur Yaourt bio nature Tarte Aux Abricots	Potage Poireaux Rotie de Veau au Jus Côte de Blette/Pdt Chaussée aux moines Salade de Fruit Bio	Pastèque Filet De Poisson Meuniere Msc Chou fleur au beurre Yaourt bio nature Crumble Pommes/Poires	Potage Potiron/Carotte Feuilleté à l'Emmental Salade de Haricot Vert Mini brun Fruit de saison	Taboulé Bio Filesime De Colin Au Basilic Marque Au Grill (Msc) Petits pois carottes Fromage blanc bio Tarte Au Chocolat	Potage Oseilles Hachis Parmentier Salade Verte Mimolette Fruit de saison
Samedi	06-juil		13-juil		20-juil		27-juil		03-août	
	Avocat Aux Crevettes Andouillette Griller Pdt sauter Bleu D'Auvergne Purée de Pommes/Fraises sans sucre ajouté	Potage Lentille Œuf Dur Bio Béchamel Epinard Bio au Beurre Yaourt Bio Citron Fruit de saison	Melon au porto Blanquette de Poisson Riz Bio Petits Suisses Bio Aux Fruits Fruit de saison	Potage Chinois a la Coriandre Croque Monsieur Salade Verte Bio Tomme blanche Purée de Pommes/Ananas sans sucre ajouté	Jambon de bayonne Couscous Poulet Semoule Faisselle Fruit de saison	Potage d'Endive Bouchée à la Reine Salade Verte Tomme blanche Purée de Pommes/Coings sans sucre ajouté	Melon au porto Rotie de Bœuf Cornichon Tagliatelle Faisselle Fruit de saison	Potage Antillais Courgette Farcies Saint-Nectaire Aop Purée de Pommes/Pruneaux sans sucre ajouté	Thon/Haricots verts en salade Fish and Chips Pdt/Cordiale Bleu D'Auvergne Purée de Pommes/Fraises sans sucre ajouté	Potage Potiron Bolognaise Macaronis Yaourt Vanille Bio Fruit de saison
Dimanche	07-juil		14-juil		21-juil		28-juil		04-août	
	Salade Russe Au Thon Côte de Porc à l'Ancienne Rostie de Légume Pavé d'Affinois Flan Pâtissier	Potage Courgette Filet de Poisson Court Bouillon/Citon Coquillettes Bio Fromage Blanc Bio Et Crème De Marrons Fruit de saison	Radis beurre Paella au Poulet Roitelet Tarte Cheese Cake	Potage Potiron Brandade de Poisson Yaourt Brassé Aux Fruits Bio Fruit de saison	Filet De Maquereaux A La Tomate Langue de Bœuf scc Gribiche Salade de Pâtes Tricolore Tomate Bleu d'Auvergne Eclair Vanille	Potage Haricot Blanc Francfort Purée Patate Douce Yaourt Brassé Aux Fruits Bio Fruit de saison	Sardine A La Tomate Choucroute de la Mer Mini brun Tarte Au Citron	Potage Champignon Cordon Bleu Poeler Tex Mex Fromage Blanc Bio Au Miel Fruit de saison	Avocat mayonnaise Chili Con Carne Riz P'tit Soignon Canele De Bordeaux A La Vanille	Potage Choux Fleur au Cidre Brochette de Poisson scc Crème Courgette/Pdt Petit suisse bio Fruit de saison

Légende

Menu végétarien

Plat végétarien de substitution



Recette maison élaborée par les cuisiniers du SIPLARC



Composante issue de l'Agriculture biologique

MSC : poisson issu de la pêche durable

Bleu, Blanc, Cœur : garantie de la qualité de l'alimentation des animaux

Appellation d'Origine Contrôlée

\* Produit subventionné dans le cadre du programme européen à destination des écoles

Produit issu de la région Île de France ou d'une région limitrophe.

Nos menus sont validés par notre diététicien nutritionniste selon les recommandations nutritionnelles en vigueur. Nos salades sont confectionnées dans nos cuisines, à partir de recettes maisons - L'origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles est quotidiennement communiquée aux sites de consommation (décret 2022-65) - Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'arrivage des produits Retrouvez les menus sur [www.siplarc.fr](http://www.siplarc.fr) et sur nos pages Instagram et Facebook (Siplarc).

Recettes