

Lundi



Goûter

Mardi



Goûter

Mercredi



Goûter

Jeudi



Goûter

Vendredi



Goûter

LÉGENDE

18 au 22/11: Semaine des cultures culinaires du monde arabe et de la méditerranée à l'occasion du Festival du film franco-arabe au Trianon de Romainville

18-nov

 *arottes râpées bio* au cumin 

Merguez ou Merguez végété

Purée 

Yaourt nature à la vanille fermier local 

Orange

Pomme jonagold - Gâteau Pompon - Yaourt nature bio

19-nov

Salade Crétoise (Concombre/Tomate/Chou/Olive) A La Feta

Chakchouka (œuf mollet/sauce tomate, oignon, poivron) 

Haricots verts extra fins

Emmental Bio 

Dattes

Pain Bio - Pâte à tartiner - Jus De Raisin

20-nov Menu Végé

Friand Au Fromage

Céréales Méditerranéennes Pois Chiches Et Tomates 

Vache qui rit

Clémentine

Compote - Petit Prince - Lait

21-nov

Salade de lentilles à l'oriental 

Boulettes De Soja Tomato Et Basilic

Légumes tajine 

Brie Local 

Banane

Pain Bio - Samos - Purée de pomme

22-nov

Salade Verte Composée Vinaigrette Framboise

 *Filet De Colin (Msc)*  *Beurre Citronné Safrané* ou *Falafel*

Semoule

Fromage blanc bio



Doigt de lumière

Moelleux citron - Poire



Menu Végétarien

Plat végétarien de substitution

 Recette Maison élaborée par les cuisiniers du Siplarc

 Composante issue de l'agriculture biologique

 MSC : Poisson issu de la pêche durable dans le respect de la biodiversité



Blanc, Cœur : garantit la qualité de l'alimentation des animaux



Appellation d'Origine Contrôlée

Produits issus de la  n île de France ou d'une région limitrophe

Nos menus sont validés par notre diététicien nutritionniste selon les recommandations nutritionnelles en vigueur. Nos salades sont confectionnées dans nos cuisines, à partir de recettes maisons - L'origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles est quotidiennement communiquée aux sites de consommation (décret 2022-65) - Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'arrivage des produits Retrouvez les menus sur www.siplarc.fr et sur nos pages Instagram et Facebook (Siplarc).