

A u s e r v i c e

d e n o s c o n v i v e s

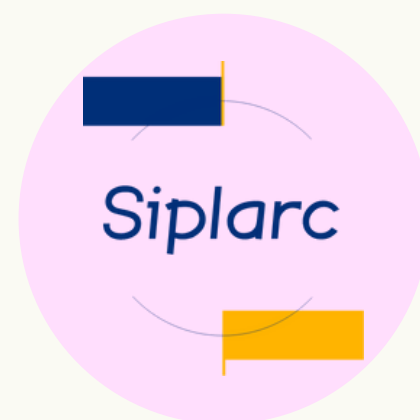


# MENUS SCOLAIRES

*semaine du*

*16 au 20 Octobre*

Equilibre alimentaire  
et plaisir de l'assiette





# Lundi 16 octobre

Siplarc

TOUS NOS MENUS SUR LE SITE SIPLARC.FR

“

Salade Crétoise

MESSAGE DE BONNE JOURNÉE

Steak haché sauce provençale  
ou Omelette bio aux herbes

Gratin Dauphinois poêlé

Babybel bio

Purée pommes, bananes bio

”

Les menus peuvent changer selon le contexte



# Mardi 17 octobre

Siplarc

TOUS NOS MENUS SUR LE SITE SIPLARC.FR

“

Carottes rapées bio

MESSAGE DE BONNE JOURNÉE

Filet Tomato Fish Prefit (Msc)  
ou Boulettes de lentilles bio

Choux fleurs au jus

Faisselle

Sablé de Retz

”

Les menus peuvent changer selon le contexte



# Mercredi 18 Octobre

TOUS NOS MENUS SUR LE SITE SIPLARC.FR

“

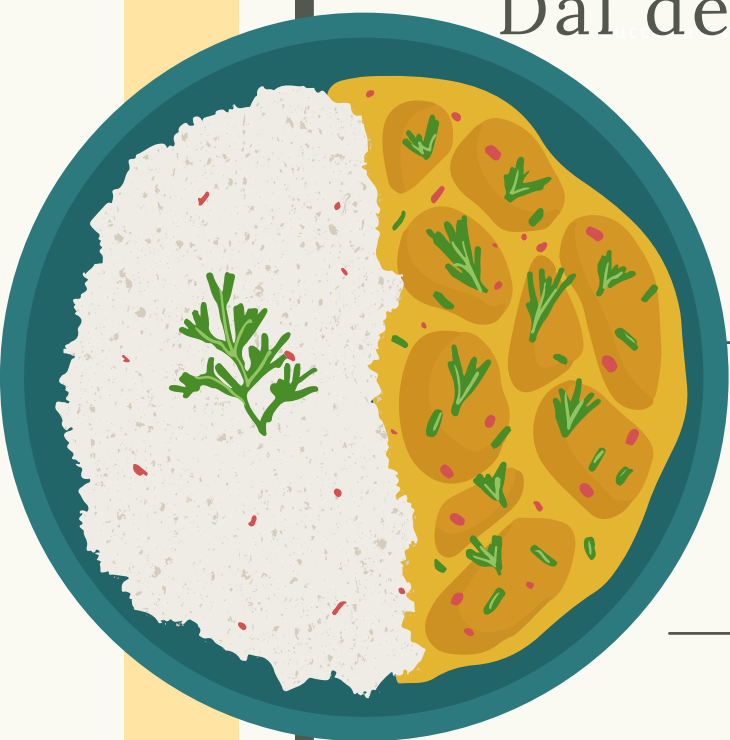
Crêpes au fromage



MESSAGE DE BONNE JOURNÉE

Dal de lentilles indian coconut

Riz bio



Cantal

Pomme Golden bio

”



# Jeudi 19 Octobre

Siplarc

TOUS NOS MENUS SUR LE SITE SIPLARC.FR

“

Salade de Maïs à l'ananas

Sauté de dinde à la Normande  
ou Palet à l'italienne

Ratatouille poêlée

Emmental bio

Banane Bio

”



Les menus peuvent changer selon le contexte



# Vendredi 20 octobre

TOUS NOS MENUS SUR LE SITE SIPLARC.FR

“

Salade Coleslaw (carottes,  
choux blanc, maïs)

MESSAGE DE BONNE JOURNÉE

Filet de Colin à la créole  
ou Boulettes de soja tomate, basilic

Haricot verts extra fins

Yaourt Nature bio

Semoule au lait nappé caramel

”

Les menus peuvent changer selon le contexte