












du 22 au 26/07 VACANCES D'ÉTÉ







22-juil

Lundi 	Salade crétoise  raviolis ou raviolis au saumon  salade iceberg Petit suisse bio nature  Madeleine bio 
Goûter	 Pain Bio - Baton de chocolat - Jus D'Orange








23-juil

Mardi 	Melon charentais Tarte Epinards saumon ou Croustillant Fromager Bio   Salade Iceberg Fromage blanc bio à la louche  Palmiers
Goûter	Pomme golden - Gaufre Au Sucre - Yaourt nature bio 








24-juil Menu végé








Mercredi 	 Ceufs durs bio mayonnaise Gratin p.de terre/vache qui riz au curry   Babybel Prune rouge
Goûter	 Pain Bio - Saint Moret - purée de pomme bio 

25-juil

Judi 	Betteraves/Maïs  Rôti De Bœuf/ketchup ou Pané De Blé/Emmental/Epinard   Blé bio à la tomate  Brie local   Orange bio
Goûter	Madeleine longue - Lait - Nectarine

26-juil

Vendredi 	Pastèque Filet De Poisson Meuniere Msc  ou Bouchées panés Quinoa et pois  Chou fleur au beurre   Yaourt nature bio local à la louche  Palet Pur Beurre
Goûter	 Pain Bio - Confiture abricot / beurre - Jus De Pomme

 Menu Végétarien
  Plat végétarien de substitution
 Recette Maison élaborée par les cuisiniers du Siplarc
  ...  Composante issue de l'agriculture biologique
  MSC : Poisson issu de la pêche durable
  Bleu, Blanc, Cœur : garantit la qualité de l'alimentation des animaux dans le respect de la biodiversité
 Appellation d'Origine Contrôlée 

Produits issus de la région île de France ou d'une région limitrophe 

Nos menus sont validés par notre diététicien nutritionniste selon les recommandations