









| du 29/07 au 04/08 |  |   |
|-------------------|--|---|
|                   | Midi   | Soir  |
| 29-juil           |  |   |
| Lundi             | Salade de tomates ↓<br>Rôti de veau au jus ↓<br>Pommes sautées<br>Leerdamer<br>Prune rouge   | Potage Poisson ↓<br>Chipolatas<br>Lentilles ↓<br>Petit suisse bio 🌿<br>Prune rouge  |
| 30-juil           |  |   |
| Mardi             | Pastèque<br>Oeufs Durs Bio A La Tomate ↓<br>Penne bio 🌿 ↓<br>Emmental bio 🌿<br>Purée De Pommes/Banane Bio<br>S/Sucre Ajouté 🌿                    | Potage légumes Vermicelle ↓<br>Nugget's de Poulet<br>Haricots Panachés<br>Yaourt Vanille Bio 🌿<br>Ananas au sirop             |
| 31-juil           |  |   |
| mercredi          | Concombre Sce Bulgare ↓<br>Sauté de bœuf aux oignons ↓<br>Curry riz pois-chiche coco ↓<br>Vache qui rit<br>Abricot                               | Potage Argentin Enrichis ↓<br>Roti de Porc au Jus ↓<br>Ratatouille<br>Faisselle<br>Salade de fruits bio 🌿                     |
| 01-août           |  |   |
| Jeudi             | Melon charentais ↓<br>émincé de poulet coco curry ↓<br>Céréales méditerranéennes<br>Petit suisse bio aux fruits 🌿<br>Cocktail de fruits des iles | Potage Champignon ↓<br>Poulet Roti ↓<br>Jardinière/Pdt ↓<br>P'tit Soignon<br>Orange   |
| 02-août           |  |   |
| Vendredi          | Taboulé Bio ↓<br>Filesime De Colin Au Basilic<br>Marque Au Grill (Msc) ↓<br>Petits pois carottes ↓<br>Fromage blanc bio 🌿<br>Tarte Au Chocolat   | Potage Oseilles ↓<br>Hachis Parmentier<br>Salade Verte composée bio 🌿<br>Mimolette<br>Kiwi                                    |
| 03-août           |  |   |
| Samedi            | Thon/Haricots verts en salade ↓<br>Fish and Chips<br>Pdt/Cordiale<br>Bleu D'Auvergne<br>Purée de Pommes/Fraises sans<br>sucre ajouté             | Potage Potiron ↓<br>Bolognaise ↓<br>Macaronis bio 🌿 ↓<br>Yaourt Vanille Bio 🌿<br>Fruit de saison                              |
| 04-août           |  |   |
| Dimanche          | Avocat mayonnaise ↓<br>Chili Con Carne ↓<br>Riz bio 🌿 ↓<br>P'tit Soignon<br>Canele De Bordeaux A La<br>Vanille                                   | Potage Choux Fleur au Cidre ↓<br>Brochette de Poisson sce Crème ↓<br>Courgette/Pdt ↓<br>Petit suisse bio 🌿<br>Fruit de saison |

 Menu Végétarien   
  Plat végétarien de substitution   
  Recette Maison élaborée par les cuisiniers du Siplarc  
 Composante issue de l'agriculture biologique   
  MSC : Poisson issu de la pêche durable   
  Bleu, Blanc, Cœur : garantit la qualité de l'alimentation des animaux dans le respect de la biodiversité   
  Appellation d'Origine Contrôlée  
 Produits issus de la région île de France ou d'une région limitrophe

Nos menus sont validés par notre diététicien nutritionniste selon les recommandations nutritionnelles en vigueur. Nos salades sont confectionnées dans nos cuisines, à partir de recettes maisons - L'origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles est quotidiennement communiquée aux sites de consommation (décret 2022-65) - Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'arrivage des produits Retrouvez les menus sur [www.siplarc.fr](http://www.siplarc.fr) et sur nos pages Instagram et Facebook (Siplarc).